

**“3 Curso Universitario de Postgrado  
de Formación en Climaterio”**

**IMPACTO DEL HIPOESTROGENISMO  
A NIVEL DE PIEL MUCOSAS Y  
FANERAS**



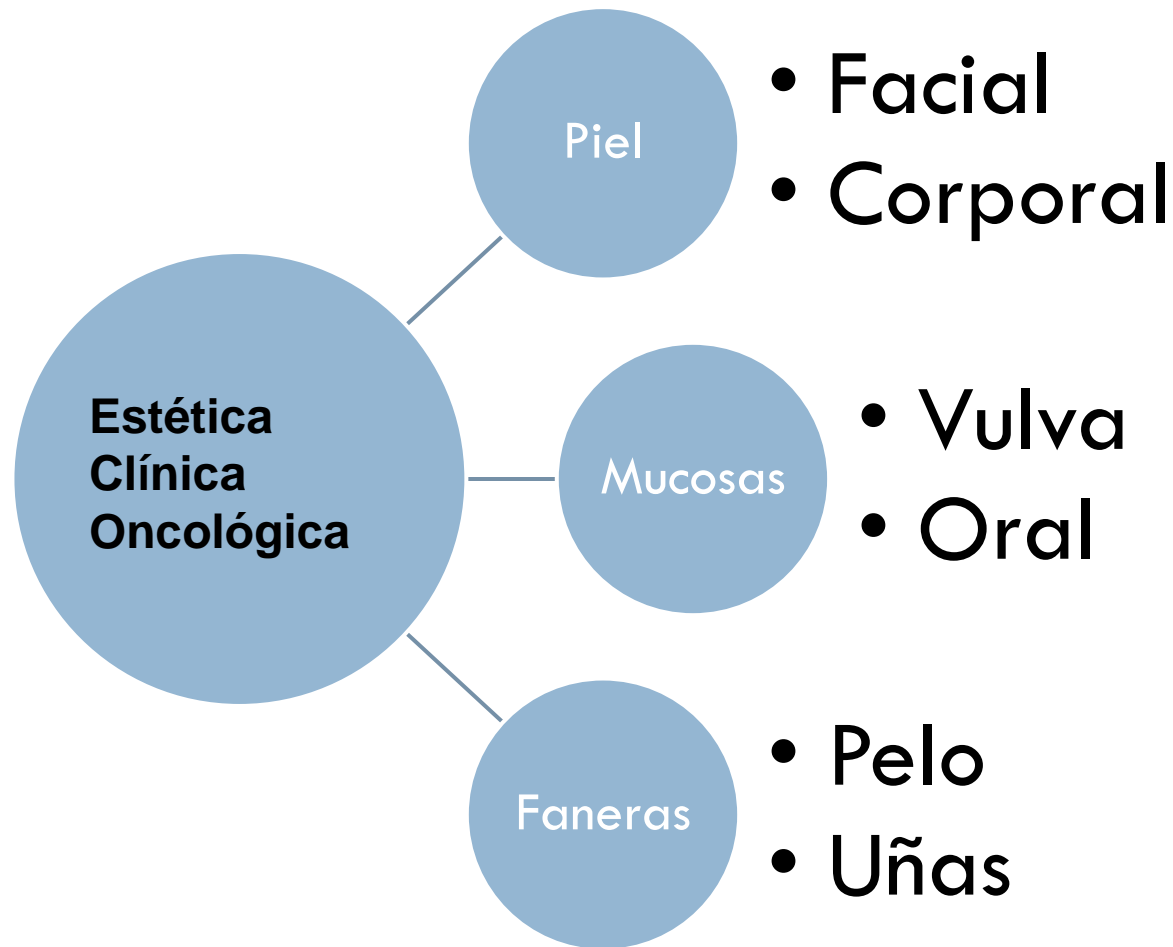
**Dra. Lucrecia Juarez**

# Objetivos

---

- Manifestaciones dermatológicas
- Diagnóstico adecuado
- Tratamiento oportuno
- **Mejorar la calidad de vida**

# Manifestaciones hipoestrogenismo



# Impacto del envejecimiento cutáneo

- Apariencia física es un factor poderoso en la interacción humana
- La condición de la piel de una persona puede afectar profundamente su calidad de vida
- **La piel envejecida impacta en la salud física y mental, principalmente en las mujeres**

# Envejecimiento cutáneo: información



**GROUPON** Botox Buenos Aires, AR AYUDA | INICIÁ SESIÓN | REGISTRATE

Destacados En tu ciudad Productos Viajes Primavera

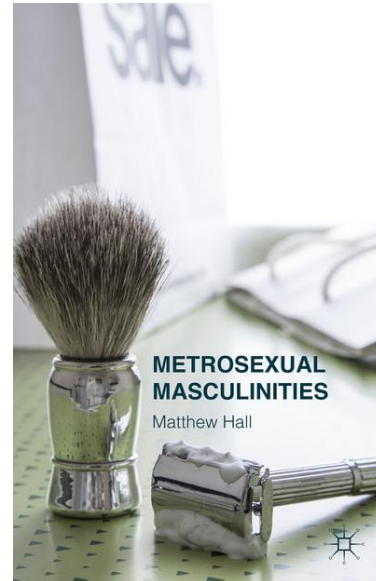
Ofertas > Ciudad Autónoma de Buenos Aires > Buenos Aires > Belleza > Estética > Botox

## Buenos Aires Botox

**Categorías**

- Belleza
- Estética
  - Abdominoplastia
  - Aumento mamario
  - Borrado de tatuaje
  - Botox**
  - Cirugía de párpados
  - Injectables y rellenos

Beauty Way  
**\$479** por aplicación de toxina botulínica en una zona a elección...  
La toxina botulínica atenúa las líneas de expresión y la zona a elección para aplicarla es entre frente, entrecejo o patas de gallo  
BELGRANO  
~~\$4.000,00~~ **\$479,00**  
[VER LA OFERTA](#)



Mayor cuidado de la piel

“Piel suave translúcida vital y resistente”  
Lucir mejor - lucir joven



# Envejecimiento cutáneo

**MULTIFACTORIAL**

**genética**

**endógeno**

**ambiental**

Envejecimiento...

Intrínseco y extrínseco

# Envejecimiento intrínseco (EI)



Envejecimiento cronológico.....



# Envejecimiento intrínseco



## Programado genéticamente

- Disminución del metabolismo
- Envejecimiento fisiológico
- Edad
- Enfermedades metabólicas  
(diabetes, insuficiencia renal)
- **Estado hormonal (menopausia)**

# Envejecimiento extrínseco (EE)

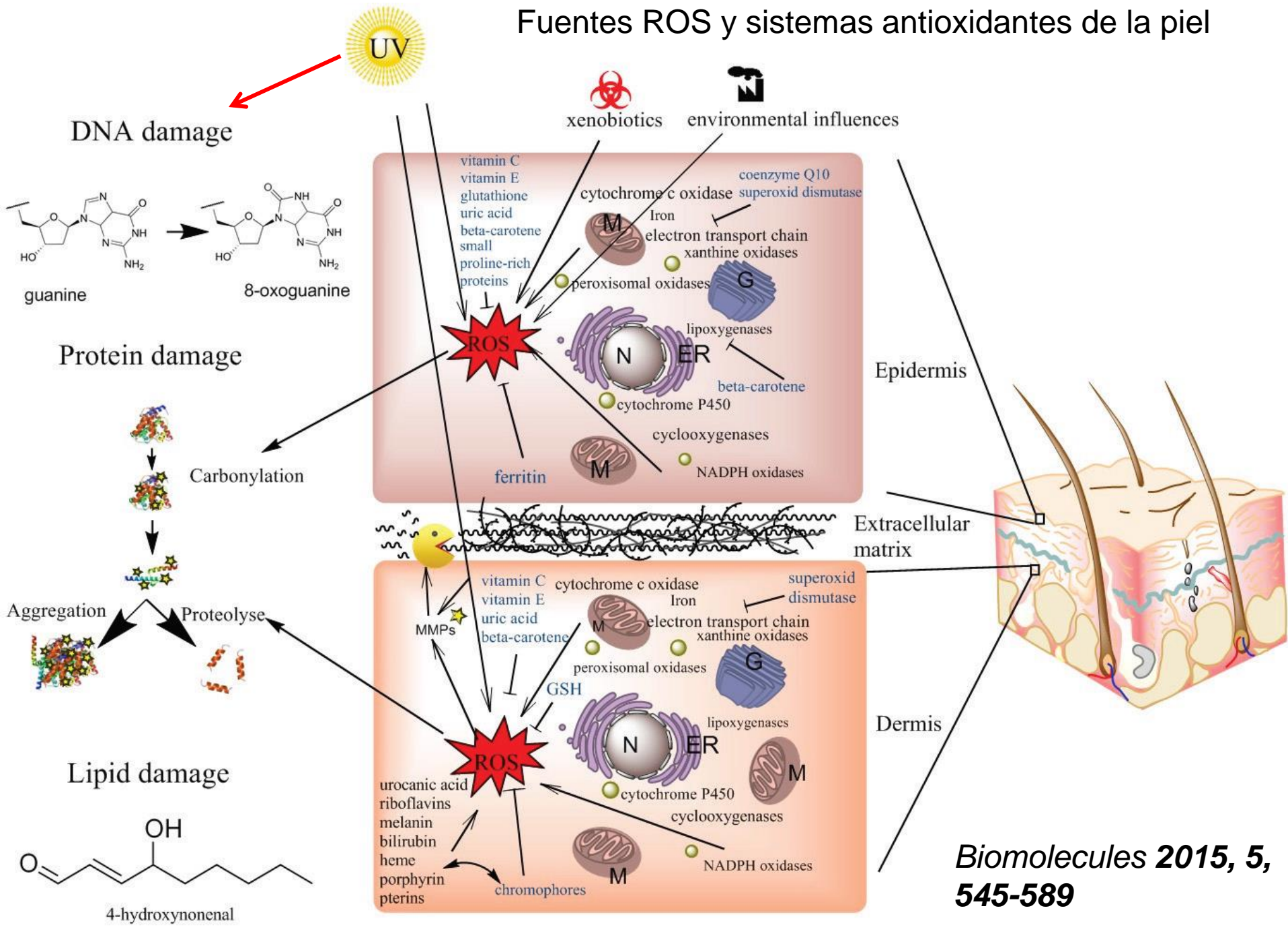


Prevenible..... Sol, medio ambiente, estilo de vida...

# Envejecimiento cutáneo

Mecanismos...

# Fuentes ROS y sistemas antioxidantes de la piel





Fotodaño Tabaco  
Contaminación ambiental

Activación AhR



ROS

TGF-β

Disminución formación de colágeno

EGF-R

AP-1

↑ Colagenasas

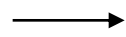
MAPK---C-jun

↑ Colagenasas

Metabolismo oxidativo



Fragmentación del colágeno



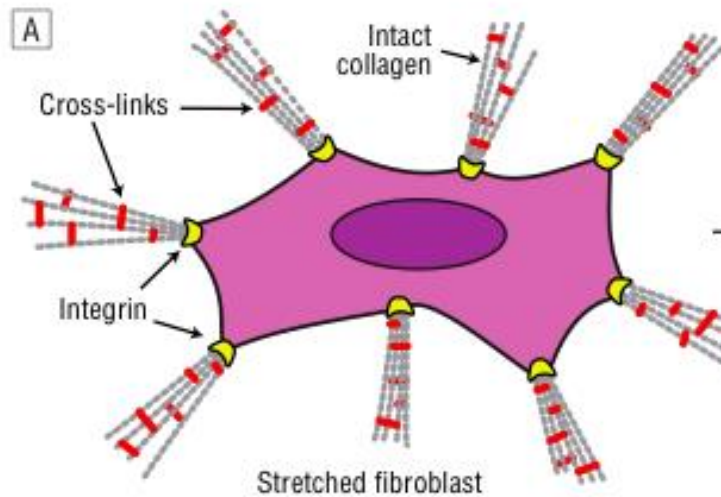
↓ Tensión mecánica fibroblasto

# Looking Older

## *Fibroblast Collapse and Therapeutic Implications*

Gary J. Fisher, PhD; James Varani, PhD; John J. Voorhees, MD

*Arch Dermatol.* 2008;144(5):666-672

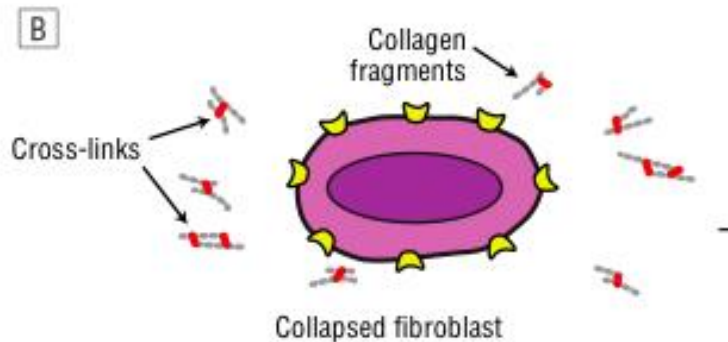


### **Piel Joven o fotoprotegida**

Tensión mecánica: normal

Procolágeno: normal

Colagenasa: normal



### **Piel envejecida o fotodañada**

Tensión mecánica: disminuida

Procolágeno: disminuído

Colagenasa: aumentada



UVB UVA1  
IRA  
Luz Visible



Fotodaño Tabaco  
Contaminación ambiental

Activación **AhR**

Envejecimiento cutáneo

Pérdida de colágeno permanente

Fragmentación del colágeno

**ROS**

*TGF-β*



Disminución formación de colágeno

EGF-R

AP-1

↑ Colagenasas

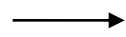
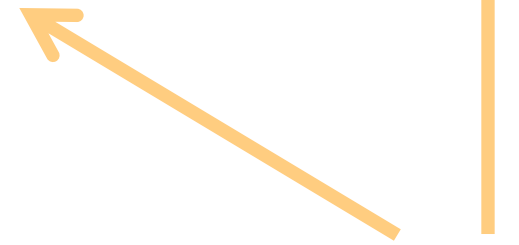
MAPK---C-jun

↑ Colagenasas

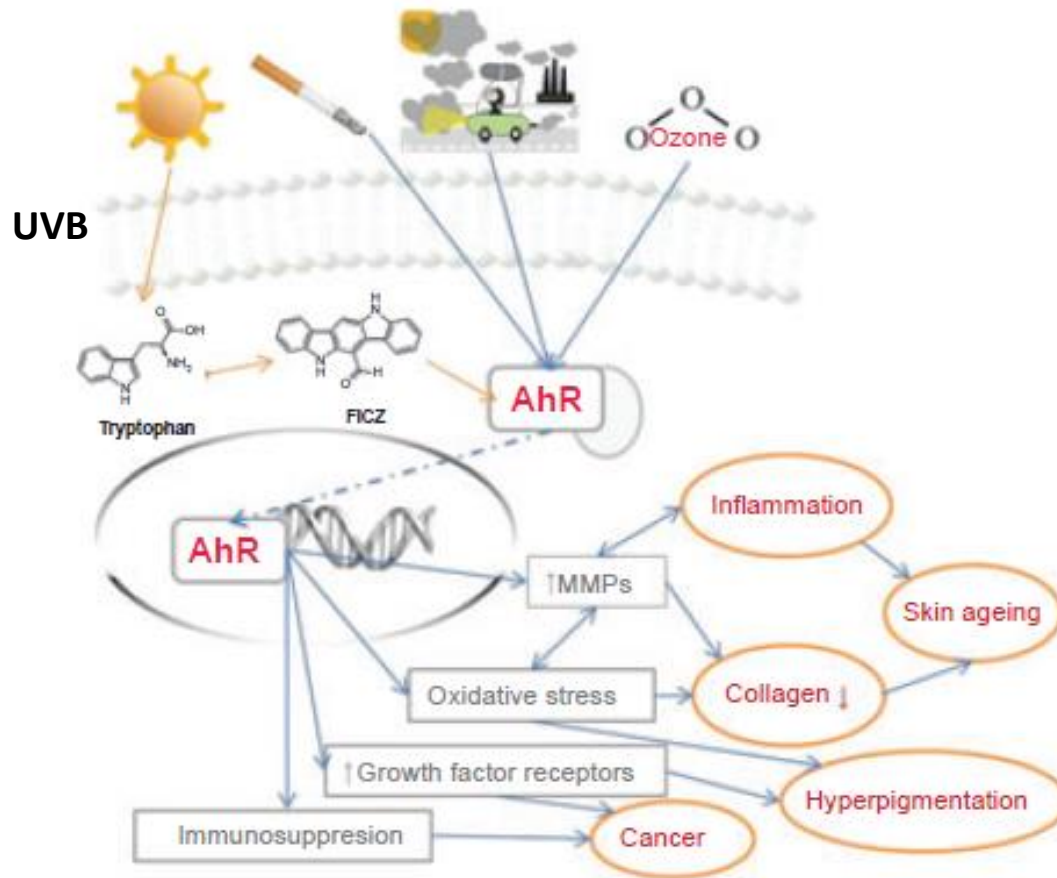
Metabolismo oxidativo

Fragmentación del colágeno

↓ Tensión mecánica fibroblasto



# Aryl hydrocarbon receptor (AhR)



Queratinocitos  
Fibroblastos  
Melanocitos  
Cel Langerhans

**Beyond UV radiation: A skin under challenge** E. Dupont\*, J. Gomez\* and D. Bilodeau†  
International Journal of Cosmetic Science, 2013, 1–9



# Hyaluronic acid

## A key molecule in skin aging

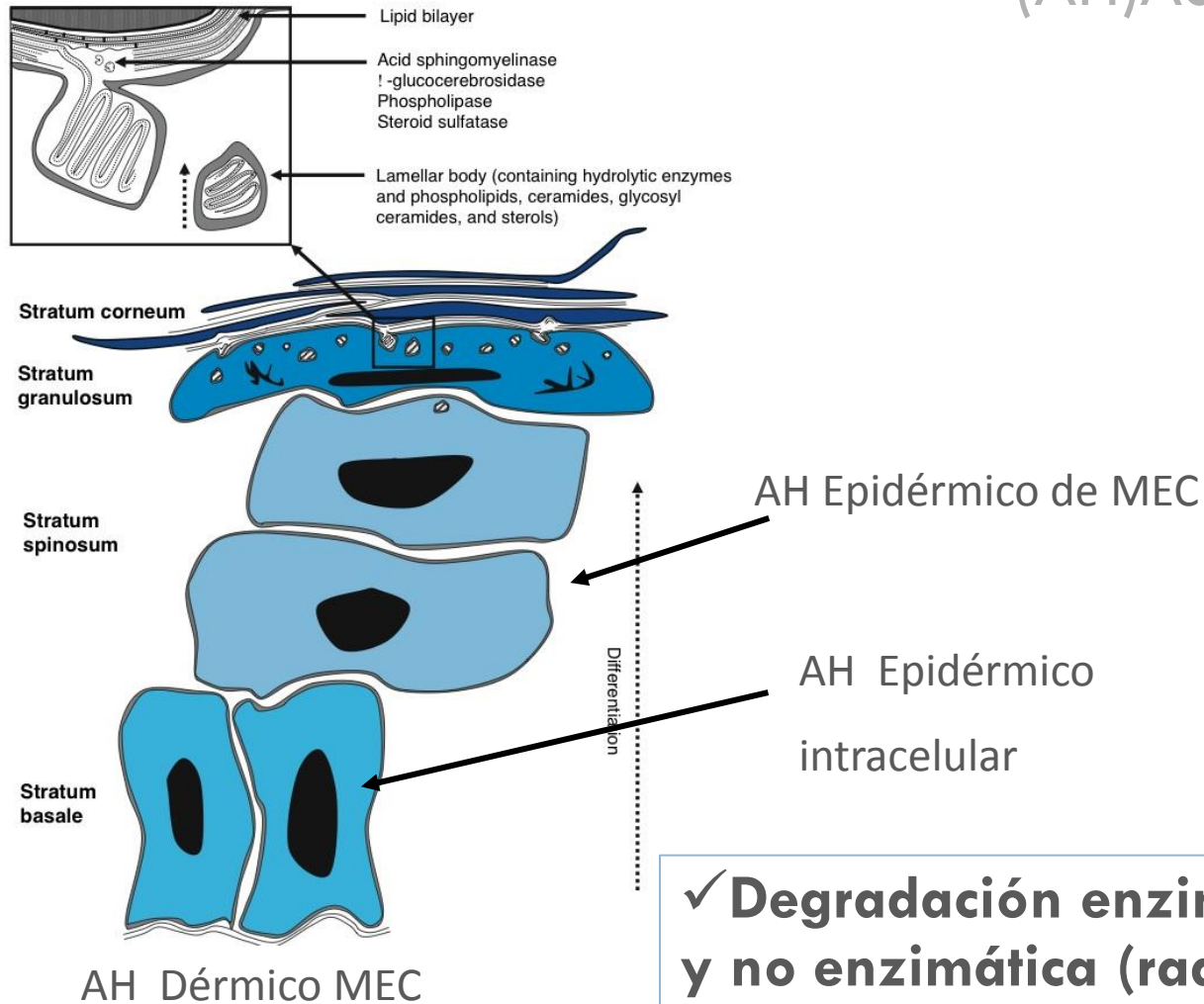
---

Eleni Papakonstantinou,<sup>1</sup> Michael Roth<sup>2</sup> and George Karakiulakis<sup>1,\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Pharmacology; School of Medicine; Aristotle University of Thessaloniki; Thessaloniki, Greece; <sup>2</sup>Pulmonary Cell Research-Pneumology; University Hospital Basel; Basel, Switzerland

The skin: an indispensable barrier. *Experimental Dermatology* 2008; 17: 1063–1072.

## (BC) Barrera cutánea



(AH) Ácido hialurónico

Humectación

Hidratación crítica

✓ Degradación enzimática (HYAL) y no enzimática (radicales libres)



## (AH)Ácido hialurónico

### Piel envejecida

- ✓ AH epidérmico marcada disminución
- ✓ AH dérmico menor turnover

### Piel fotoenvejecida

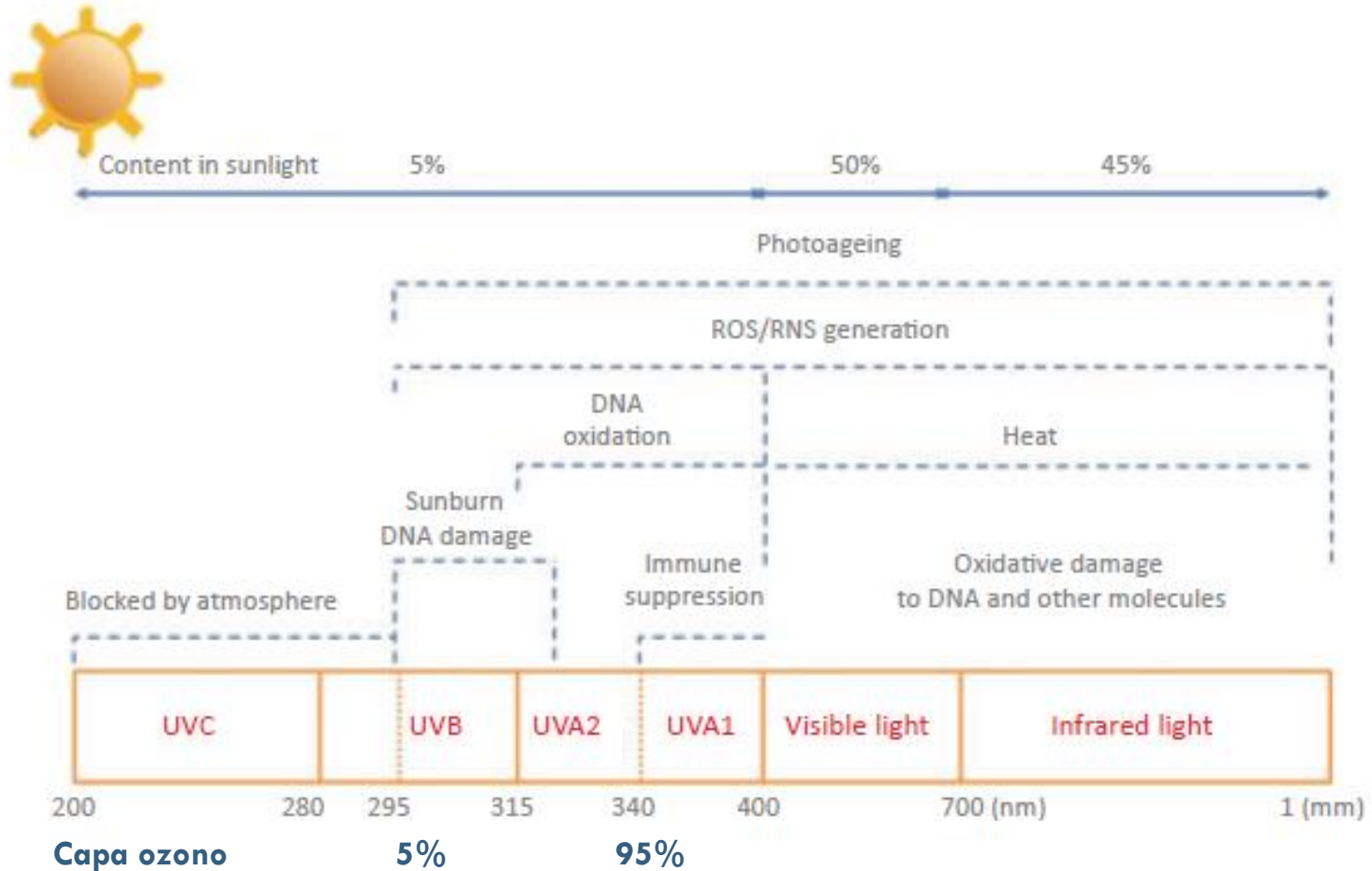
- ✓ unión alterada a material elastótico. Función no efectiva
- ✓ aumento de AH de bajo PM
- ✓ disminución de HAS-2
- ✓ aumento HYAL 1,2,3

**En dermis la disminución de las síntesis AH se atribuye la fragmentación del colágeno**

# Envejecimiento extrínseco

Principales causas...

# Espectro radiación electromagnética proveniente del sol



Longitudes de onda corta > energía > daño potencial

Es un protector solar UVA/UVB suficiente para nuestra piel?

# Tabaco y piel

## Rol como médicos WHO epidemia

Humo: Aerosol complejo de sustancias químicas  
Importante fuente de ROS  
Afecta la piel -**Exposición directa**  
-**Indirecta (Torrente sanguíneo)**

Cicatrización de heridas  
Microcirculación  $< O_2$   
Fibroblastos inh migración  
 $<$  actividad  
Infecciones  
 $<$  fuerza tensil

Envejecimiento prematuro  
Elastosis  
 $\uparrow$  MMP  
FGT- $\beta$  anómalo  
 $\downarrow$  colágeno tipo 1

Effects of cigarette smoke extracts on the growth and senescence of skin fibroblasts in vitro

*Int J Biol Sci* 2013 Jun 28;9(6):613-23

Tobacco and the skin. Andrei I. Metelitsa *Clinics in Dermatology* (2010) 28, 384–390

# Envejecimiento: mecanismos

REVIEW

Dermato-Endocrinology 4:3, 259–270; July–December 2012; © 2012 Landes Bioscience

## **Advanced glycation end products** Key players in skin aging?

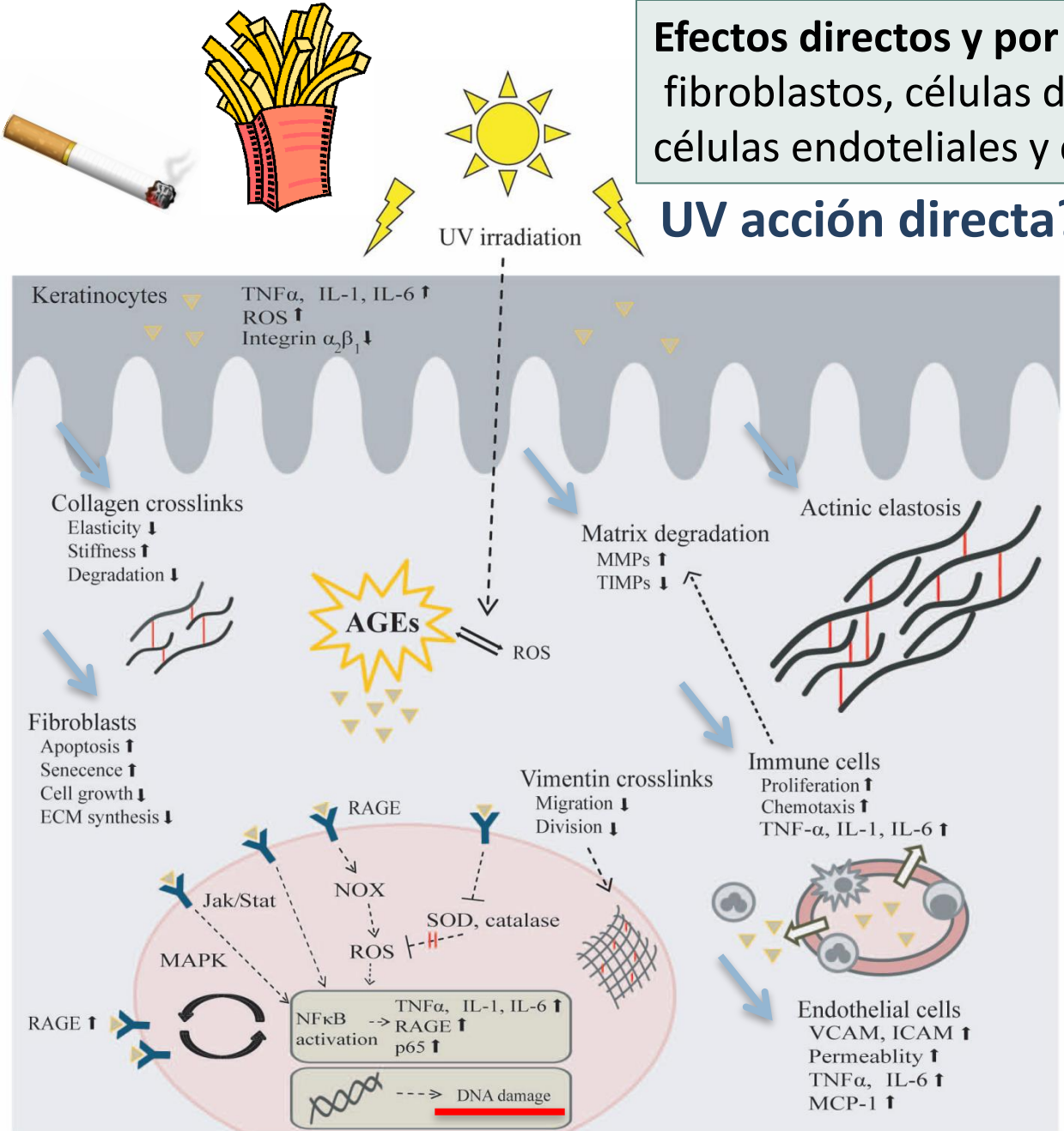
Paraskevi Gkogkolou and Markus Böhm\*

Department of Dermatology; Laboratory for Neuroendocrinology of the Skin and Interdisciplinary Endocrinology; University of Münster; Münster, Germany

AGEs: productos de glicación avanzada

**Efectos directos y por union a receptores (RAGES) :**  
 fibroblastos, células dendríticas, queratinocitos,  
 células endoteliales y células mononucleares

**UV acción directa?**



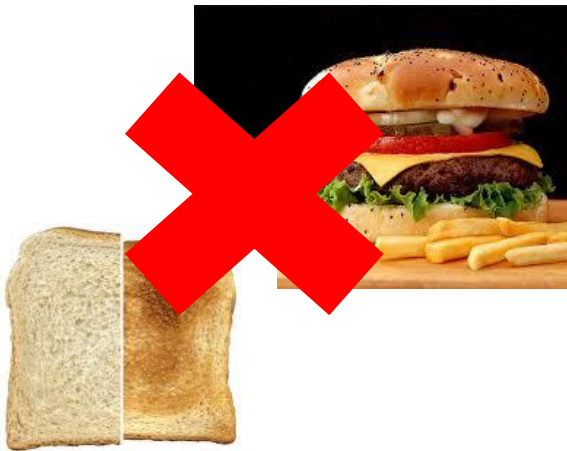
- < Proliferación celular
- >Apoptosis y senescencia
- >Estrés oxidativo ROS
- >Mediadores inflamatorios
- >Degradación MEC

**Sistemas de degradación de AGEs  $\downarrow$  edad**



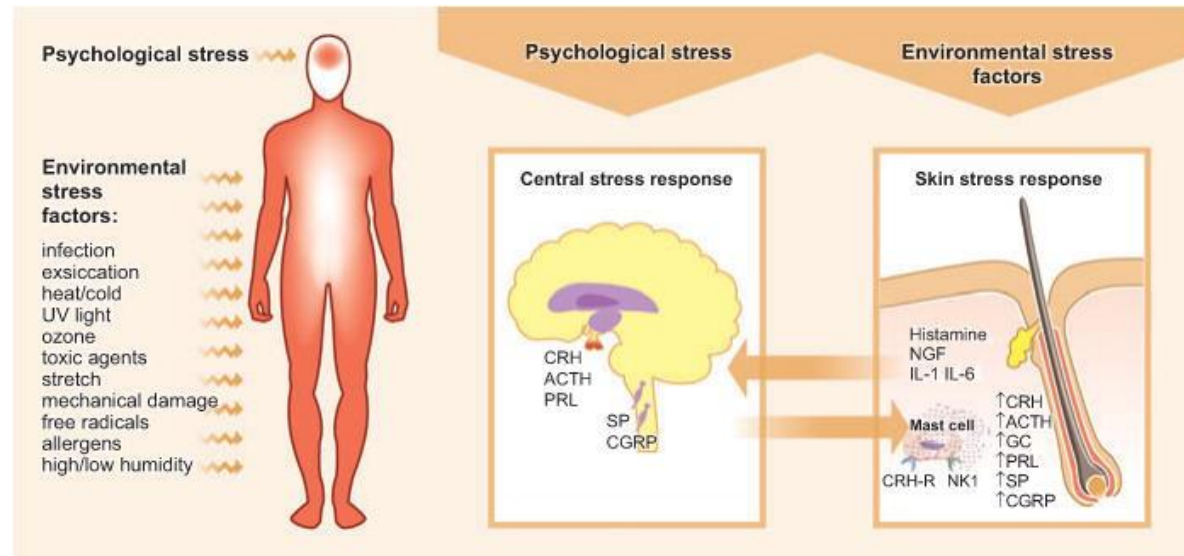
# Estrategias anti AGEs

- Protección UV
- No fumar
- Restricción calórica y dieta (baja ingesta de AGEs)
- Dieta: el contenido de AGEs depende del método de cocción



# Stress psicosocial: impacto en la fisiología de la piel

- ❑ Eje intracutáneo HPA (brain-skin axis)
- ❑ POMC péptidos y esteroides
- ❑ Auto/paracrino
- ❑ Terminales nerviosas cutáneas
- ❑ Mastocitos



Arck et al Neuroimmunology of stress: Skin takes center stage. J Invest Dermatol (2006) 126 (8)1697-1704

Hunter et al :The impact of psychosocial stress on healthy skin. Clinical and experimental dermatology (2015) 40,pp540-546

# Estrés crónico: envejecimiento cutáneo



Respuesta alterada a  
la injuria:  
Envejecimiento  
cutáneo

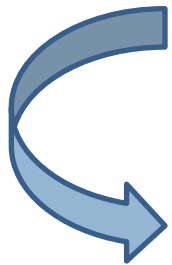
# Envejecimiento intrínseco

Efectos del hipoestrogenismo...

# Biología de los estrógenos

## Via clásica

- Receptor nuclear ER $\alpha$
- **Receptor nuclear ER $\beta$**



Transcripción génica

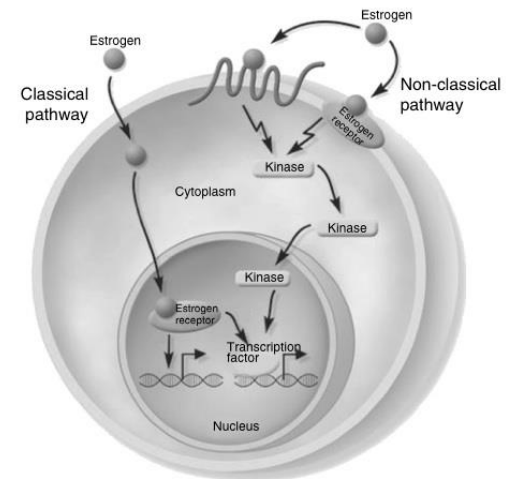
## Via no clásica

- Receptores de membrana plasmática

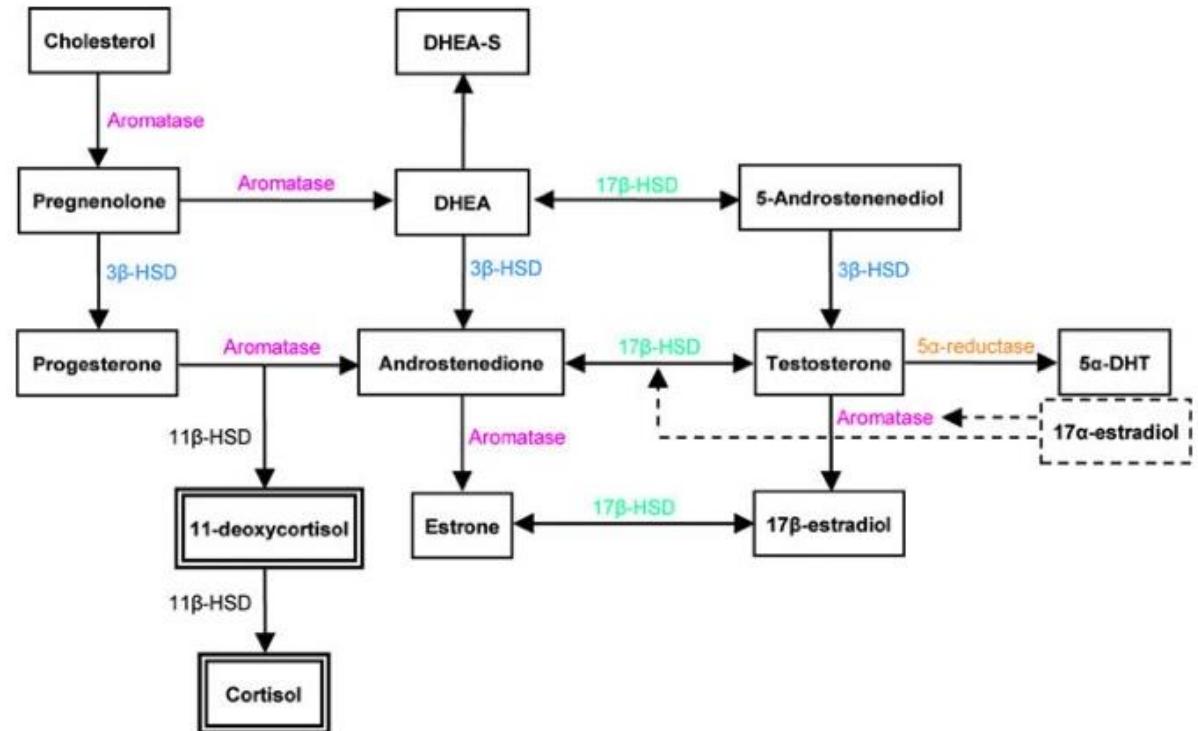
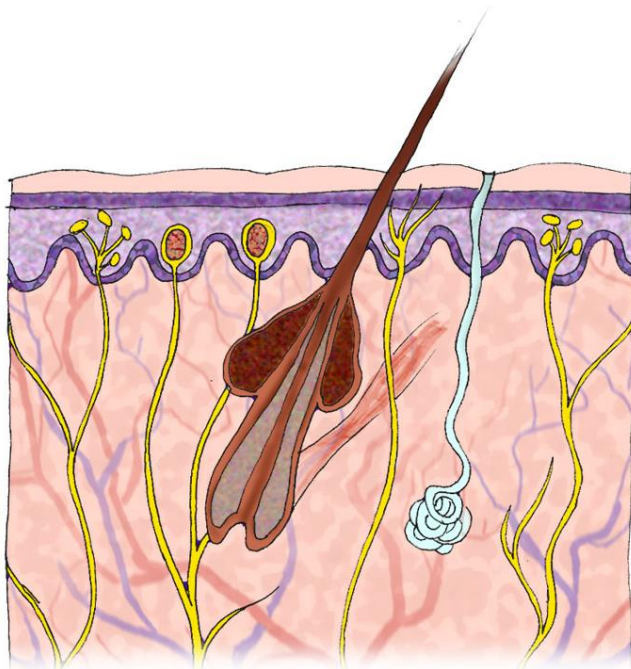


CA $^{++}$ , AMPc, MPK

Se encuentran en > concentración en  
rostro, genitales y miembros  
inferiores



# Piel: órgano secretor



• Receptor nuclear **ER $\beta$**

**ER $\alpha$**

**La piel es un órgano con capacidad de producir una variedad de hormonas, entre ellas estrógenos**

# Envejecimiento celular: rol de los estrógenos

## **Daño oxidativo**

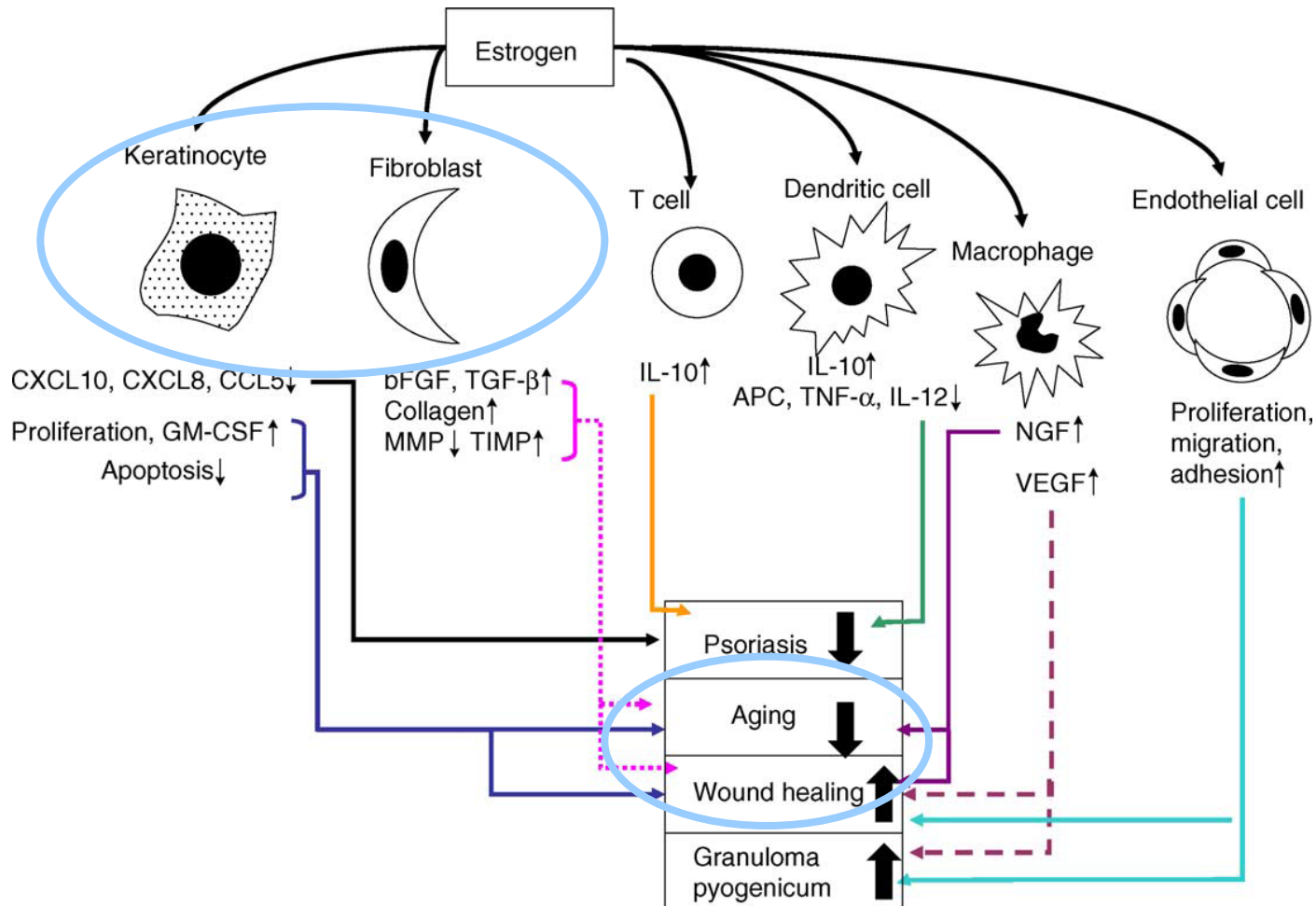
- Efecto antioxidante directo
- Efecto antioxidante indirecto (inducción enzimas antioxidantes)

## **Senescencia**

- Aumento actividad telomerasa

1. Baeza . 2010 Ratas ooforectomizadas tiene mayor glutatión oxidado, peroxidación lipídica , daño DNA m
2. Borrás 2006 .Estradiol y fitoestrogenos reduce la producción de peróxido de hidrógeno en células MCF-7
3. Tresguerres 2008.Queratinocitos de ratas añosas exhiben lipoperoxidación y apoptosis que revierte con tratamiento estrógeno

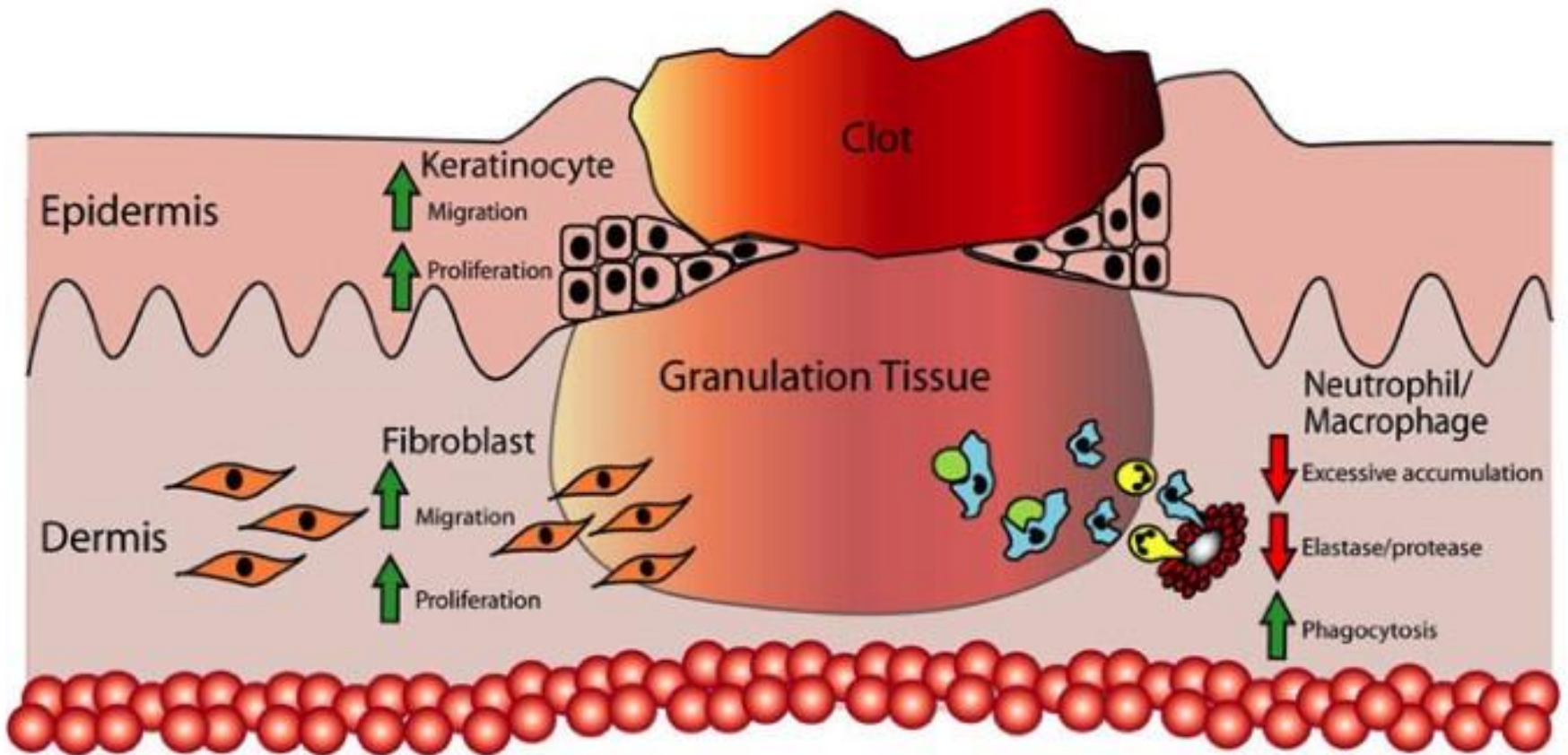
# Estrógenos y piel



Regulatory roles of sex hormones in cutaneous biology and immunology .  
(*Journal of Dermatological Science* (2005) 38, 1–7)



# Estrógenos: cicatrización



# Estrógenos: barrera cutánea (BC)

## Epidermis

- Aumento lípidos superficie
- Disminución TEWL

## Dermis

- Aumento glucosaminoglicanos
- Aumento H<sub>2</sub>O

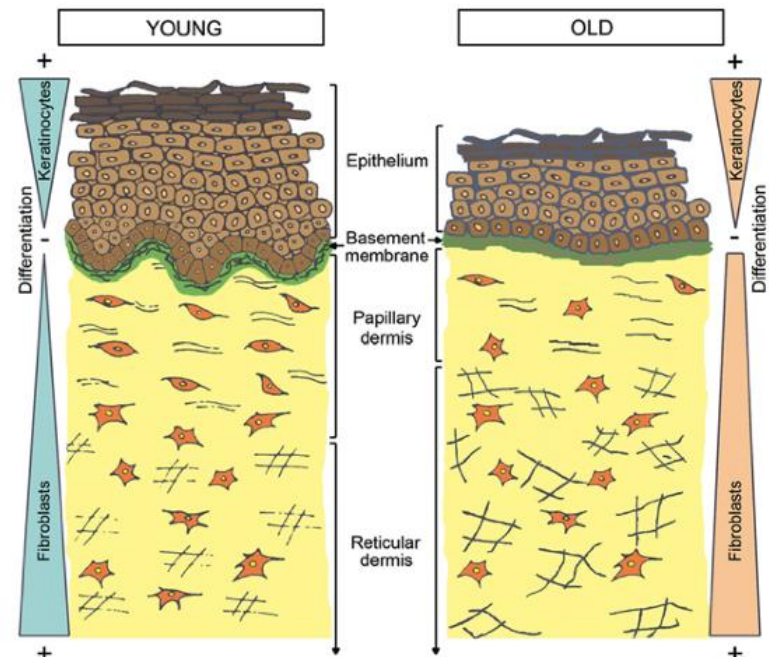


**Mejor función barrera cutánea**

# Fisiología de la piel envejecida

# Fisiología de la piel envejecida

Pérdida de celularidad  
Aumento en la degradación de la matriz extracelular

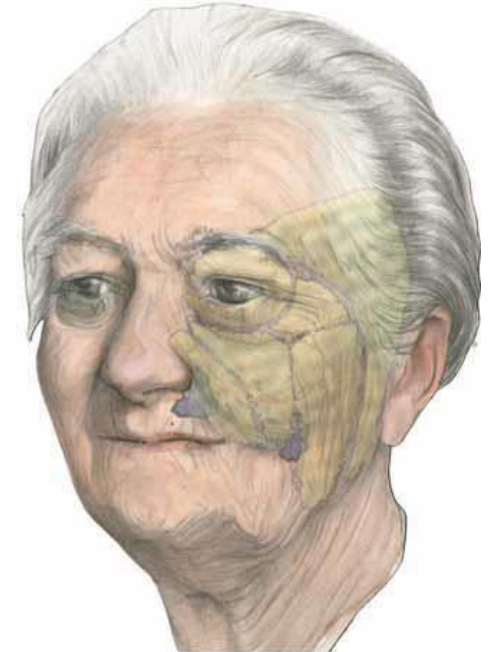


# Fisiología de la piel envejecida

Pérdida de celularidad

Aumento en la degradación de la matriz extracelular

Estructura ósea  
Tejido adiposo  
subcutáneo



# Envejecimiento cutáneo

## Cambios estructurales

- Afinamiento
- Sequedad
- Arrugas
- Flaccidez < elasticidad
- Pigmentación irregular
- Alopecia
- < Sudoración

## Cambios funcionales

- Función de barrera
- Cicatrización
- Inmunidad
- Termoregulación
- Síntesis de vit D
- **Cáncer de piel**

# Envejecimiento: consulta dermatológica



Se manifiesta por una gran cantidad de **signos y síntomas**

# Envejecimiento intrínseco

- Áreas no fotoexpuestas
- Piel atrófica
- Xerosis
- Arrugas finas
- Color homogéneo





# Envejecimiento extrínseco



## **Tipo atrófico**

Arrugas finas

Atrofia epidérmica

Telangiectasias

Alteraciones pigmentarias

**Queratosis actínicas**

**Cáncer de piel**

## **Tipo hipertrófico**

Arrugas profundas

Pocos cambios pigmentarios

< eritema

< queratosis actínicas

< cáncer de piel



# Climaterio: alteraciones funcionales

Xerosis difusa

↓ Humedad

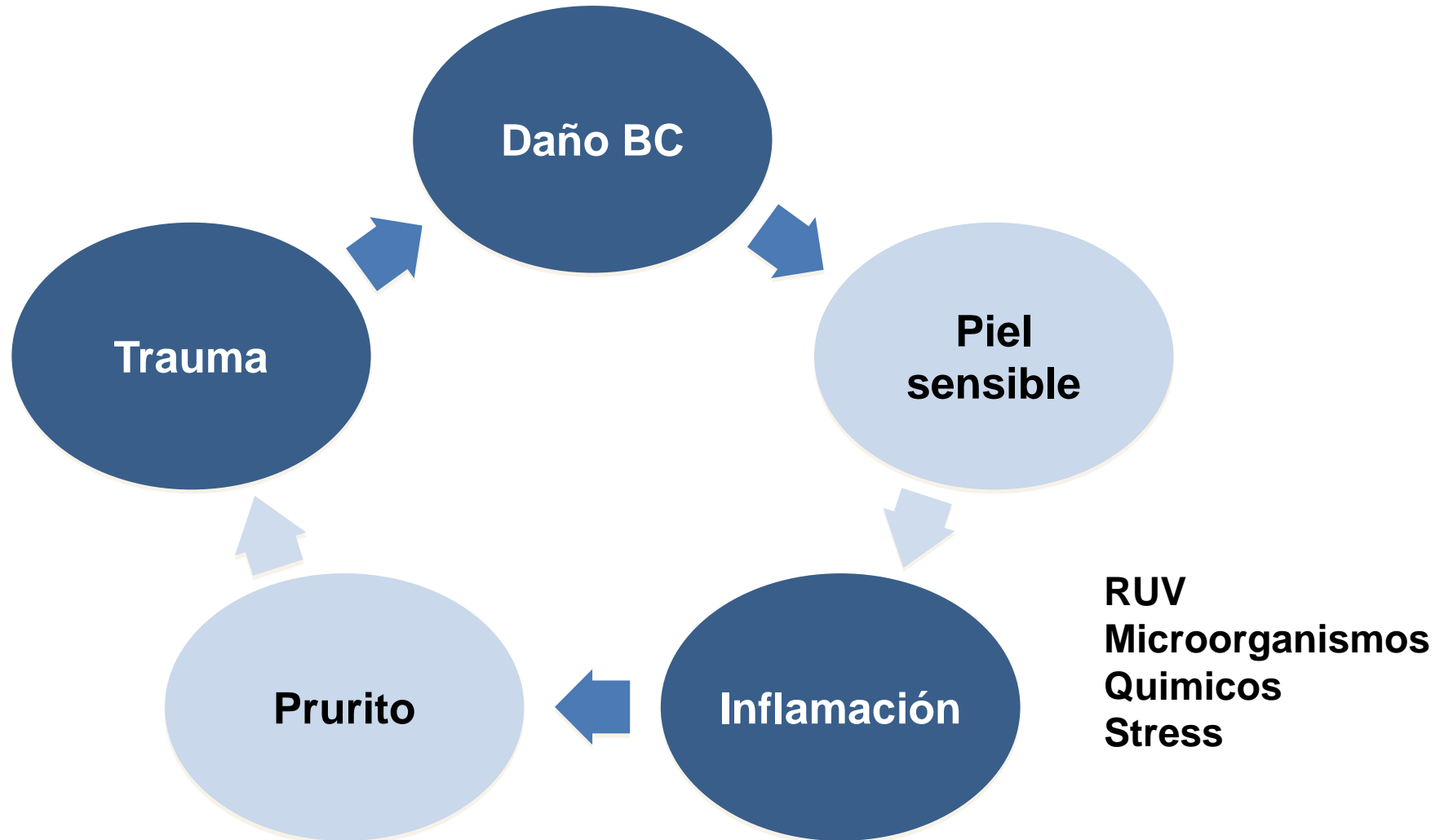
↓ Temperatura

↑ Reactividad vascular

**Estado proinflamatorio**



# Climaterio: alteraciones funcionales



# Colágeno y climaterio

- La pérdida de colágeno se correlaciona más con la deficiencia de estrógenos que con la edad cronológica
- En los 5 años posteriores a la menopausia disminuye en un 30 %



**Envejecimiento cutáneo  
Trauma-hematomas-infección**

# Terapia de reemplazo hormonal (THR)

↑ Lípidos de la Barrera Cutánea

↑ Glicosaminoglicanos

↑ Colágeno dérmico

Mejor cicatrización

✓ **Propiedades antiaging**

**Estrógenos tópicos**

↑ colágeno solo en piel NO  
fotodañada

**El envejecimiento cutáneo no constituye  
una indicación para TRH**

Induction of collagen by estradiol: difference between sun-protected and photodamaged human skin *in vivo*. **Arch. Dermatol. 144, 1129–1140 (2008).**

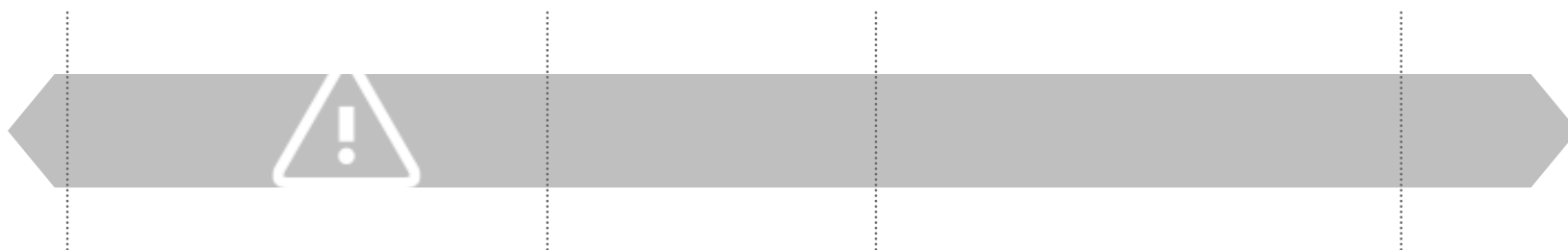
Topical estradiol does not interfere with the expression of the metalloproteinase-1 enzyme in photo exposed skin cell. **An Bras Dermatol 20012; 87(1)70-5**

# Envejecimiento cutáneo

Estrategias de manejo...



prevenir



0

21

40

80

**Sol y RUV**

**Polución ambiental**

**Tabaquismo**

**Dieta hipercalórica/ hiperglicémica/AGEs**

**Stress**



**mejorar +  
restaurar**



0

21

40

80

**Protectores  
solares  
Humectantes**

**Medicamentos y cosmeceuticos tópicos  
Procedimientos ablativos y no ablativos  
Neurotoxina, rellenos, skinboosters  
Cirugía**



# Programa de cuidado diario



**humectantes**

**antioxidantes**



**retinoides**



**fotoprotectores**

# Cosmeceúuticos: categorías

- Hidratantes/ Reparadores de BC
- Antioxidantes
- Antiinflamatorios
- Exfoliantes
- Despigmentantes
- Reparadores de colágeno
- Protectores solares

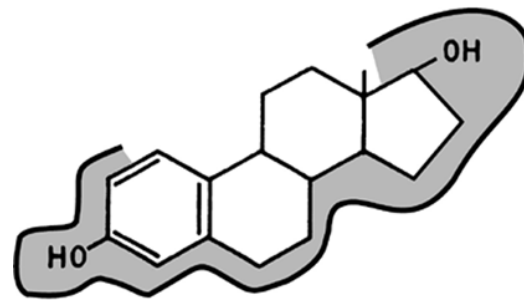
# Climaterio: cosmeceútico ideal

- **Xerosis:** Hidratantes
- **Sensibilidad:** Antiinflamatorios
- **Envejecimiento intrínseco y extrínseco:**
  - ✓ Fitoestrógenos
  - ✓ Antioxidantes
  - ✓ Exfoliantes
  - ✓ Fotoprotectores

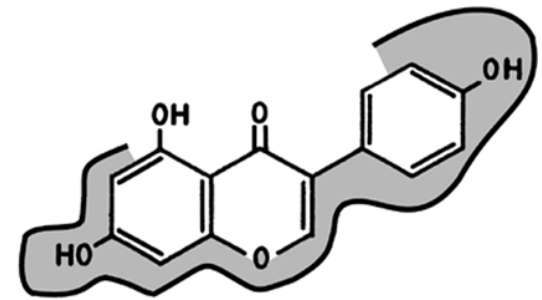


# Isoflavonas de soja

- Daidzein y genistein son las principales
- En menor cantidad glycitein
- Glicósidos: daidzin, genistin y glycitin
- Principal responsable de los efectos biológicos: **GENISTEIN**



Estradiol



Genistein

# Genistein: fitoestrógeno



- Se une a ER $\alpha$  y ER $\beta$
- Inh. Metaloproteinasas
- Estimula la síntesis de colágeno

Topical and oral estrogens revisited for antiaging purposes  
*(Fertility and Sterility Vol. 84, No. 2, August 2005)*

Effect of estrogens on skin aging and the potential role of selective estrogen receptors modulators. *(Climateric 2007; 10:289-97)*

# Genistein



## Topica

- Antioxidante
- ↑ Acido hialurónico
- Fotoprotección
- Despigmentante

## Oral

- Cardiovascular (LDL)
- Osteoporosis
- Cáncer: inh. Tyrosin Protein Kinasas (TPKs)

Estrogen and skin: The effects of estrogen, menopause, and hormone replacement therapy on the skin. (*J Am Acad Dermatol 2005;53:555-68.*)

# Hidratantes

- Oclusivos
- Humectantes
- Lípidos fisiológicos

## Reestablecen

1) hidratación-humectación

2) lípidos de barrera/ Relipidizan

*colesterol, ceramida, ácidos grasos libres*



# Antioxidantes

- **Soja**
- Idebenone
- **Vitaminas C, E, ácido ferúlico**
- Coffeberry
- Acido alfa lipoico
- Té
- Yquem
- Vitis vinifera





# Vitamina C

- **Síntesis de colágeno y elastina**
- ↓ Eritema UVB y oxidación UVA
- Inhibe Tirosinasa
- Interviene síntesis de ceramidas
- **Actividad antiinflamatoria**
- Dosis tópica : 3 -17%
- Inestable: oxidación



# Vitamina E

- Vegetales frescos y sus aceites, cereales y nueces
- Alfa tocoferol es el más abundante
- **Es el principal antioxidante fisiológico BC**
- ↓ Daño agudo y crónico RUV
- Lo regeneran: Vit C, Co Q10, Glutathion
- Dosis tópica: 1 - 5%



Cosmeceuticals vitamins. (*Clinics in Dermatology* (2009) 27, 469–474)

# Antiinflamatorios

- **Niacinamida**
- Extracto de licorice
- Avena
- **Resveratrol**
- **Acido azelaico**
- Aloe vera
- Chamomile
- Pycnogenol
- Lycopene
- Silymarin
- Quercitin
- Alantoina
- Feverfew



# Exfoliantes

- Alfa hidroxiaácidos
- Beta hidroxiaácidos
- Polihidroxiaácidos



# Fotoprotección

## Fisiológica

- Engrosamiento epidérmico
- Reparación DNA
- Apoptosis
- Pigmentación

## Exógena

- **Conducta (no 10 am-5pm)**
- **Ropa (UPF) nivel de UVB + UVA**
- **Sombrero**
- **Anteojos**
- **Protectores solares nivel de UVB UVA**  
**antioxidantes enzimas**  
**reparadoras**
- **Sistemas de protección oral**

# Protectores solares

Productos de amplio espectro UVB y UVA

**SunProtector Factor** >15 UVA +50 UVB

## Indicaciones

- ✓ Protegen del Cáncer de piel y envejecimiento precoz
- ✓ Resistentes al agua por 40 o 80 minutos
- Reaplicar cada 2 horas

Sunscreen and prevention of skin aging. *Ann Intern Med.* 2013;158:781-790.

# Retinoides

**Tretinoína (*all trans retinoic acid*) (0,025-0,2%)**

Isotretinoína tópica (0,05-0,1%)

Tazarotene (0,01-0,1%)

**Adapalene (0,1-0,3%)**

Retinol

Retinaldehido

## **Indicaciones:**

Daño actínico crónico

Reparación de arrugas

Acné

Efecto adverso:

✓ **Dermatitis retinoide**

# Ácido retinoico

Hiperplasia epidérmica  
Compactación estrato corneo  
Engrosamiento capa granulosa  
↓ Hipertrofia melanocitos  
**Formación de nuevo colágeno (TGF- $\beta$ )**  
↓ Elastosis  
**Inhibición MMP inducidas por UVB**

✓ Receptores intracelulares antagonizan las vías de señales RUV

Tretinoína 0,05%  
12 meses



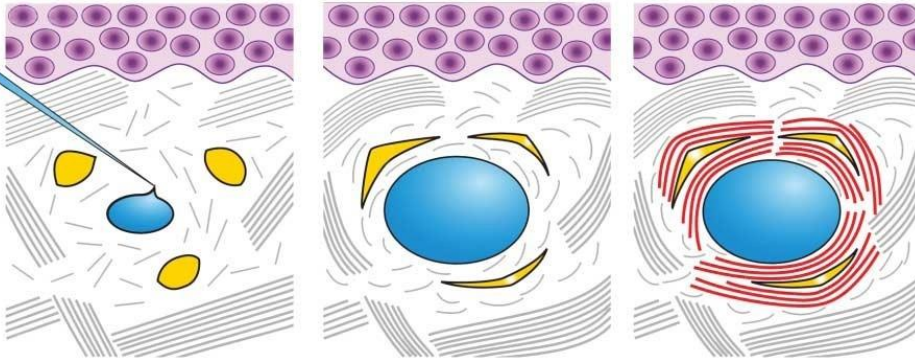


# Caja de herramientas

Procedimientos estéticos correctivos

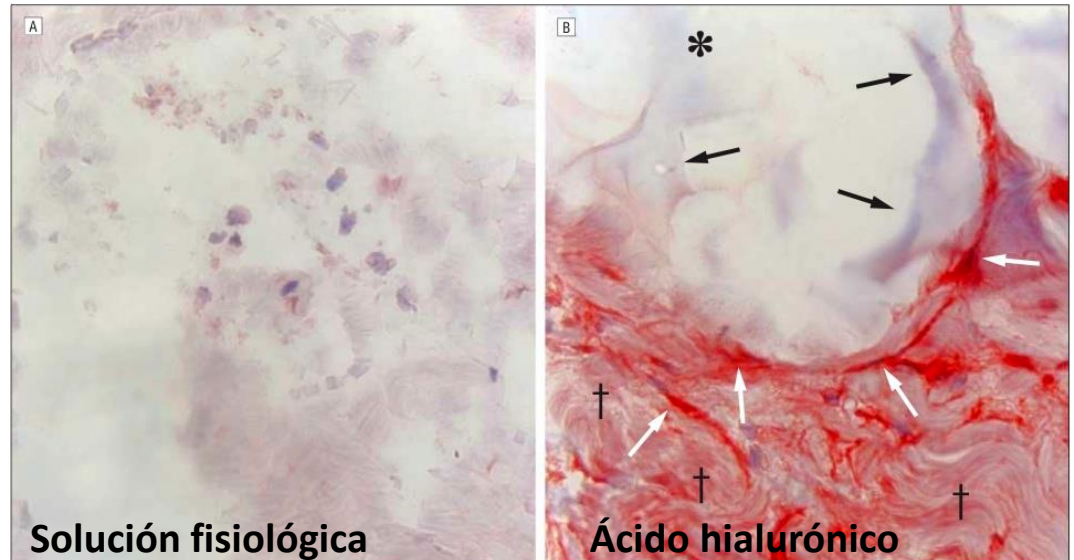


# In Vivo Stimulation of De Novo Collagen Production Caused by Cross-linked Hyaluronic Acid Dermal Filler Injections in Photodamaged Human Skin



*Arch Dermatol.* 2007;143:155-163

11 pacientes media 74 años  
 SF/ AH antebrazo fotodaño  
 Biopsias semana 4 y 13  
 > procolágeno tipo I y III  
 > CTGF TGF- $\beta$   
 <MMP >TIMP  
**Fibroblastos estirados**



# Enhancing Structural Support of the Dermal Microenvironment Activates Fibroblasts, Endothelial Cells, and Keratinocytes in Aged Human Skin *In Vivo*

Taihao Quan<sup>1,2</sup>, Frank Wang<sup>1,2</sup>, Yuan Shao<sup>1</sup>, Laure Rittié<sup>1</sup>, Wei Xia<sup>1</sup>, Jeffrey S. Orringer<sup>1</sup>, John J. Voorhees<sup>1</sup> and Gary J. Fisher<sup>1</sup>

Journal of Investigative Dermatology (2013) 133, 658–667

Inyección ácido hialurónico entrecruzado

**Piel de personas >70 años**

Estimulo fibroblastos colágeno tipo I

Mejor resistencia mecánica---

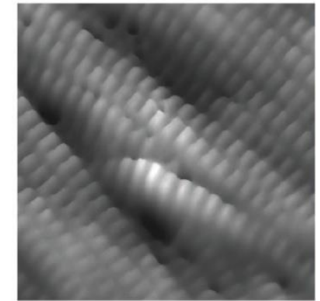
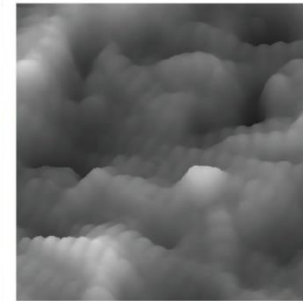
Proliferación fibroblastos

>vascularización

>grosor epidérmico

SF

AH

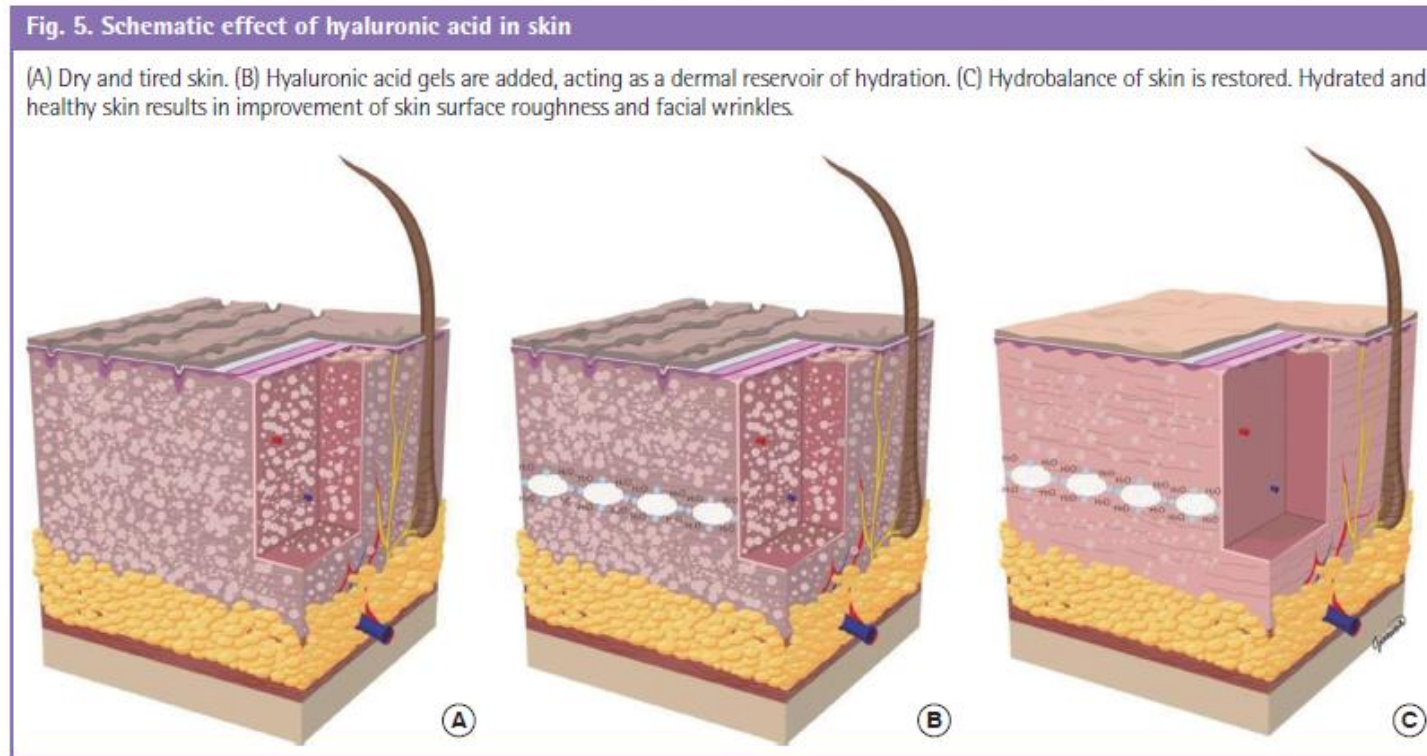


Fibras colágenas

**Los fibroblastos de la piel envejecida retienen su capacidad de activación funcional, la que se restablece mejorando el soporte mecánico de la MEC**

# Rejuvenating Effects of Facial Hydrofilling using Restylane Vital

Bong Moo Lee et al . Arch Plast Surg 2015;42:282-287



- ✓ AH intradérmico reservorio dérmico de agua.
- ✓ Hidratación de dermis y menor rugosidad cutánea

# Conclusiones...

- Existen en el climaterio factores intrínsecos y extrínsecos que generan envejecimiento cutáneo
- Ambos están interrelacionados y deben considerarse en su conjunto
- Generan manifestaciones en el área de la dermatología clínico-quirúrgica, estética y oncológica

DISCÚLPEME DOCTOR  
PERO... ¿DÓNDE SE INYECTA  
EL COLÁGENO PARA RELLENAR  
EL VACÍO EXISTENCIAL...?



# Faneras

Efectos del hipoestrogenismo...

# Alopecia en la mujer: interrogatorio

---

- Cuando empezó la pérdida de pelo? Fue gradual o rápida?
- En que parte del cuero cabelludo es mas severa?
- Cual es su rutina de cuidado del cabello?

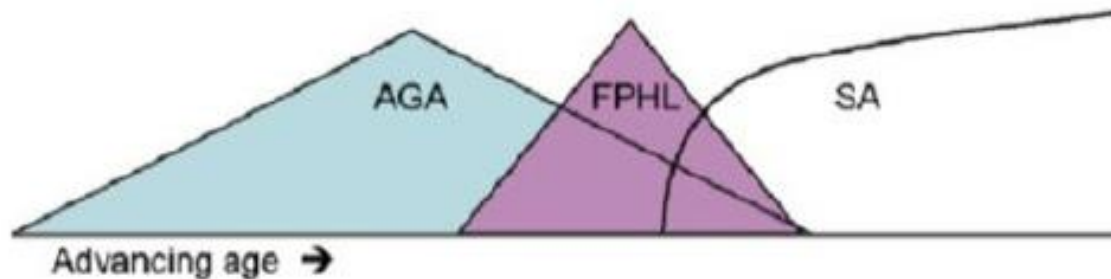


# Alopecia en el climaterio

- Miniaturización del pelo
- Disminución de los folículos pilosos
- Parámetros de crecimiento del pelo cambian pre/postmenopausia
  - Disminuye el grado de crecimiento
  - Disminuye relación anagen/telogen
  - Disminuye el diámetro del cabello

# Tres etapas de miniaturización del pelo

- Pubertad a 40a: alopecia androgenética (AGA)
- Aprox 45-55a: pérdida de pelo con patrón femenino (FPHL)
- Después de 60a: alopecia de la senescencia (SA)



# Pérdida de pelo con patrón femenino (FPHL)

- Comienzo aprox 45-55 años
- **Causa mas común de alopecia en la mujer**
- Etiopatogenia no completamente entendida
- Rol de estrógenos, ER  $\beta$ , aromatasa, 5 $\alpha$  reductasa , DHT, receptor de andrógenos ????

# FPHL

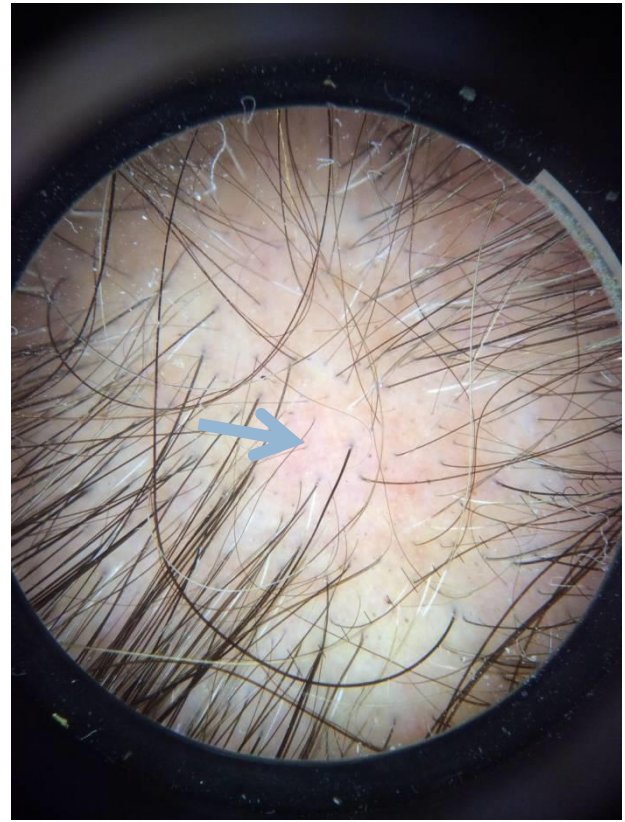
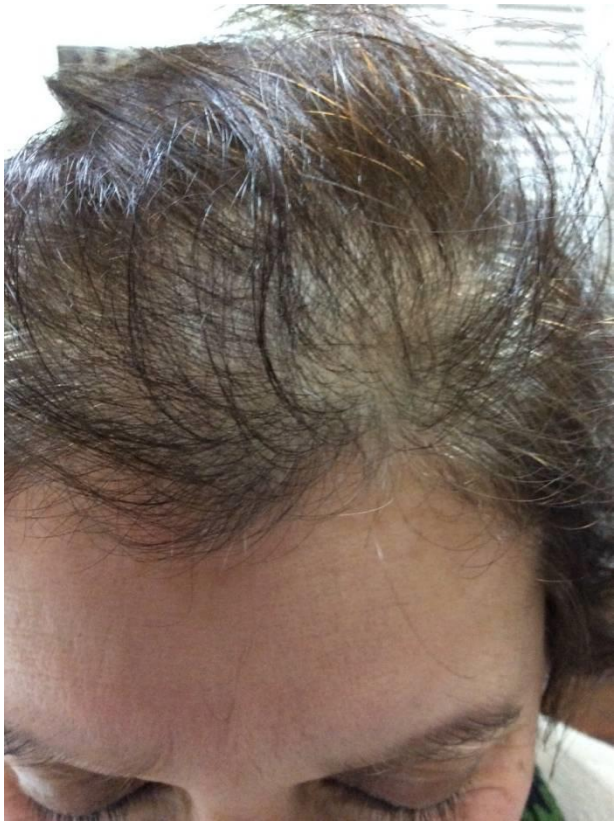
- Alopecia difusa no cicatrizal
- Afinamiento pelo frontal, central y parietal
- Línea de implantación frontal respetada
- Evaluación clínica: descartar hirsutismo  
anormalidades menstruales acné
- Estudios hormonales si es necesario

# FPHL



- “El cabello ya no es el mismo”
- Perimenopausia
- Laboratorio normal
- Biopsia: porcentaje alto de folículos en miniatura

# FPHL: dermatoscopy



# FPHL tratamiento

**Table 1**  
Treatments for FPHL

| Product             | Mechanism of Action   | Treatment Recommendations   | Pregnancy Category |
|---------------------|---|---|--------------------|
| Spironolactone      | Antiandrogen, reduces testosterone levels, and competitive AR blocker   | 100–200 mg by mouth daily in divided doses  | D                  |
| Cyproterone acetate | Antiandrogen, competitive AR blocker, decreases testosterone levels by suppressing luteinizing hormone and follicle-stimulating hormone | 2 mg cyproterone acetate by mouth daily generally prescribed together with an oral contraceptive, or cyproterone acetate 25–50 mg/d on days 1–10 of menstrual cycle | X                  |
| Flutamide           | Antiandrogen, competitive AR blocker  | 62.5 mg–250 mg by mouth once daily  | D                  |
| Finasteride         | 5- $\alpha$ reductase inhibitor   | 0.2–5 mg by mouth once daily  | X                  |
| Dutasteride         | 5- $\alpha$ reductase inhibitors  | 0.25–0.5 mg by mouth daily  | X                  |
| Minoxidil           | Unknown, possible antiandrogenic, vasodilatory, and antiinflammatory effects  | 2%–5% topical application once or twice daily to scalp  | C                  |
| Ketoconazole        | Decreases DHT levels at the hair follicle   | Shampoo scalp every other day as tolerated. Leave on for 5 min and then rinse   | C                  |



# Alopecia frontal fibrosante

- 1994 (6 mujeres postmenopáusicas)
- Sin anomalías hormonales significativas
- Causa hormonal?
- Incidencia mundial desconocida
- Incidencia en aumento
- Banda fronto temporoparietal
- Muchos casos afectación cejas





# Vulva

Efectos del hipoestrogenismo...

# Problemática

---

- Las mujeres no siempre consultan...
  - Automedicación
  - No dan importancia a los síntomas
  - Por vergüenza

# Climaterio y vulva

- Síntomas principales sequedad y prurito
- Puede evolucionar a atrofia vulvovaginal
- Puede evolucionar a liquen simple crónico (LSC)
- Son frecuentes las dermatitis irritativas sobre todo en casos asociados a incontinencia urinaria

# Enfermedades vulvares concurrentes subdiagnosticadas

- Candidiasis
- Dermatitis de contacto
- HSV
- Atrofia
- Cáncer

**Buscar + de un problema**

# Dermatitis de contacto vulva

- **Irritativa primaria:** común, erosiva o ulcerativa

- Prurito variable
- Comúnmente asociada a TODA patología vulvar
- Causas : hábitos higiene (jabón, toallas húmedas...)

humedad (orina, sudor, heces)

tópicos (lociones, antifúngicos)



# Liquen simple crónico (LSC)

- Estadio final del ciclo



- Empeora con el calor, humedad, stress e irritantes

**“Solo calma cuando me rasco”**

# Causas de LSC

- Infección: cándida y dermatofitos
- Dermatosis: xerosis
  - dermatitis atópica
  - psoriasis
  - liquen escleroso
  - dermatitis de contacto
  - liquen plano
- Metabólicas: diabetes
- Neoplasia: neoplasia intraepitelial vulvar

# Clínica LSC

- Prurito rebelde
- “Nada lo calma”
- “Años con prurito”
- Uni o bilateral
- Despigmentación
- Excoriaciones
- Costras
- Liquenificación
- Pérdida de pelo





# Tratamiento LSC

- Confirmar diagnóstico - biopsia?
- Educar paciente
- ✓ Reparar la barrera cutánea
- ✓ Reducir la inflamación
- ✓ Romper el círculo prurito-rascado-prurito

**El tratamiento en las tres áreas es esencial**

**Buscar + de una causa**

# Tratamiento del LSC

- ❑ Reducir la inflamación:
  - ✓ Factores irritantes: infección, trauma
  - ✓ Corticoides tópicos potentes en ungüento  
(clobetasol 0,05%) 2 v/d 2S, 1 v/d 2S, d x 1/2 2S
- ❑ Prurito
  - ✓ Antihistamínicos sedativos
- ❑ Identificar y tratar factores psicológicos

# Esteroides tópicos en vulva

- La vulva es relativamente resistente a los esteroides
- El periné y zona perianal son sensibles a los esteroides
- La educación del paciente es muy importante
- Explicar cantidad y sitio de aplicación
- Complicaciones: candida y dermatitis de contacto

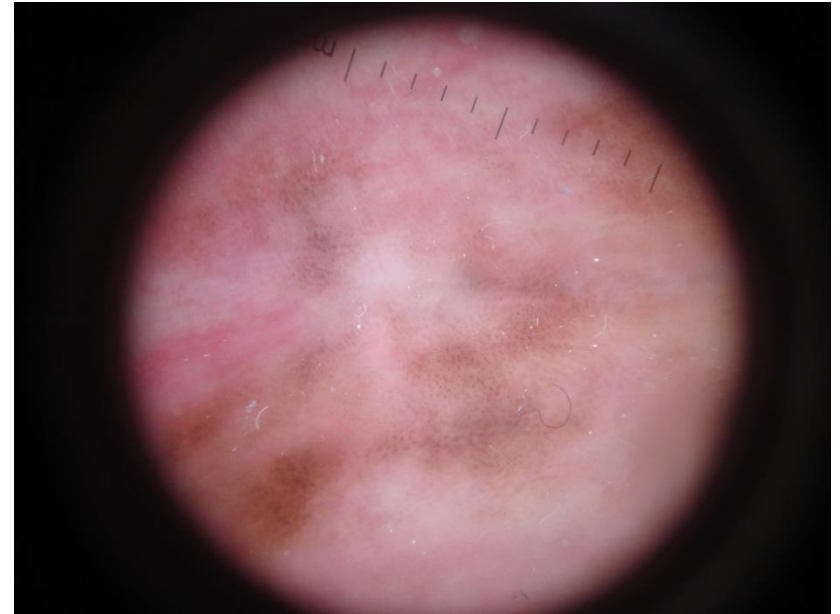
# Tipos de liquen

| Liquen escleroso (LE) | Liquen plano (LP) | Liquen Simple Crónico |
|-----------------------|-------------------|-----------------------|
| Prurito ardor         | Prurito ardor     | ++++ prurito          |
| Cicatrices            | Cicatrices        | No cicatrices         |
| No vagina             | Vagina y boca     | No vagina             |



**Pacientes con LE y LP riesgo de desarrollar SCC ...seguimiento!!!!**

# Melanosis vulvar



**Lesiones pigmentadas de vulva requieren control dermatológico**

# Mucosa oral

Efectos del hipoestrogenismo...

# Climaterio: mucosa oral

- Receptores de hormonas sexuales en mucosa oral y glándulas salivares
- Las mujeres pre menopáusicas > cantidad de saliva que las postmenopáusicas
- No hay estudios concluyentes sobre el efecto de HRT

# Climaterio: mucosa oral

- Xerostomía y estomatodinea (burning mouth) prevalentes en el climaterio
- 43% peri y postmenopausia
- 6% premenopausia
  
- ✓ **Aumenta el riesgo de enfermedad dental y de la mucosa oral**
- ✓ **Los antidepresivos empeoran síntomas**

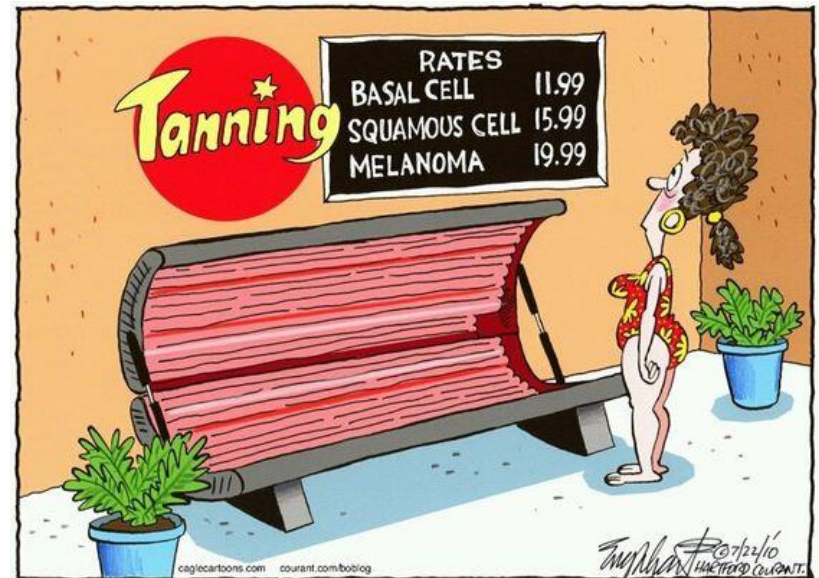


# Vitamina D: recomendaciones

- **WHO: UV es un carcinógeno**
- WHO: UV camas solares carcinogénica humanos
- European Society of Photodermatology
- British Association of Dermatology
- British Photodermatology Group
- American Academy of Dermatology
- National Council of Skin Cancer Prevention
- American Cancer Society

# Vitamina D: recomendaciones

**Es inapropiado recomendar la exposición a fuentes naturales o artificiales de UV para alcanzar un nivel adecuado de vitamina D**





# Conclusiones...

- ✓ **Investigación científica**
- ✓ **Establecer estrategias**
- ✓ **Ayudar a la evolución armónica**

**La consulta es una oportunidad para la prevención,  
diagnóstico y tratamiento de los efectos del  
hipoestrogenismo en la piel mucosas y faneras**