



# XIV

Congreso  
Colombiano de

# Menopausia

Climaterio: Transición Saludable



Asociación Colombiana  
de Menopausia

9 al 11  
Septiembre  
2021

*Modalidad Virtual*

*Bucaramanga* Colombia



Federación Colombiana  
de Sociedades de Climatología  
y Menopausia





Asociación Colombiana  
de Menopausia

# Presentación

---

Climaterio: Transición  
Saludable





## Estimados amigos:

En el día de hoy estamos presentando nuestro XIV Congreso Colombiano de Menopausia “Climaterio: Transición Saludable” el cuál inicialmente se encontraba programado para realizarse en la ciudad de Bucaramanga, del 4 al 6 de marzo de este año, pero debido a las circunstancias en que nos encontramos viviendo, secundarias a la pandemia del COVID 19, decidimos realizarlo de forma virtual, del 9 al 11 de septiembre, pero continuando con la misma línea de excelencia académica que nos ha caracterizado en la realización de todos nuestros eventos en estos 27 años de existencia.

Este Congreso ha sido el producto de mucha dedicación y esfuerzo de parte del comité organizador en virtud de la necesidad que se tiene en nuestro medio de tener profesionales con las más altas capacidades académicas y personales, permanentemente actualizados y a la Misión de nuestra Asociación **“luchar por el bienestar y la protección de la salud de la mujer en el climaterio y la menopausia y velar por el bienestar general de sus asociados, fundamentándose en la investigación científica, la educación continuada, la consultoría y el desarrollo de programas de salud en la edad mayor de la mujer y de la familia”**.

Es así como se desarrollarán 15 Ejes Temáticos ( Salud ósea y muscular, salud urogenital, oncología, piso pélvico, salud cardiovascular, salud mental, envejecimiento, piel y órganos de los sentidos, neurología, mama, endocrinología, sexualidad, imágenes diagnósticas en la mujer y la tradicional presentación de trabajos científicos), 7 plenarias y 4 cursos precongreso (osteoporosis, obesidad, medicina biorreguladora y tecnologías emergentes en el SGUM), contando con el aval de varias sociedades científicas internacionales y nacionales que reconocen el trabajo que ha desarrollado nuestra Asociación. 65 % de los profesores invitados son internacionales.

Conocedores de su deseo de apoyar la educación de los profesionales en los temas relacionados con la menopausia, los convocamos a participar en el desarrollo de nuestro XIV Congreso Colombiano.

Sean bienvenidos todos!

**Dra. Adriana Camero Lascano.**  
Presidente Asociación Colombiana  
de Menopausia

**Dr. Hermes Jaimes Carvajal.**  
Presidente XIV Congreso Colombiano  
de Menopausia





Nuestra historia...

Event poster for XIV Congreso Colombiano de Menopausia, featuring dates (9 al 11 Septiembre 2021), location (Bucaramanga, Colombia), and contact information.



Día	Jueves 9		
Salón	Salón Barichara	Salón Chicamocha	Salón Santurbán
Horario/ Temas	Salud ósea	Síndrome genitourinario	Oncología
2:00 - 2:10	Apertura del Congreso		
2:10 - 2:30	Fisiopatología de la osteopenia - osteoporosis por déficit de hormonas	Síndrome genitourinario en la mujer climaterica latinoamericana	Cáncer de colon entre los 40 y 60 años
2:30 - 2:50	Osteoporosis postmenopáusica: Una propuesta de manejo	Nuevos fármacos en la terapia del SGUM en el 2021	Masa anexial en la mujer en climaterio
2:50 - 3:10	Secuencias de tratamiento de la osteoporosis	Alternativas farmacológicas del SGUM en la mujer con cáncer	Cáncer de endometrio en premenopausia
3:10 - 3:30	Innovaciones terapéuticas en el manejo de la osteoporosis	Láser CO2 vs Diodo en el tratamiento del SGUM: ¿Qué dice la evidencia?	Cáncer de cervix entre los 40 y 60 años
3:30 - 4:00	Plenaria N. 1: Menopausia y terapia de reemplazo hormonal: recomendaciones en el 2021		
4:00 - 4:30	Visita a muestra comercial, refrigerio y café		
Horario/ Temas	Salud muscular	Piso pélvico	Salud cardiovascular
4:30 - 4:50	Fisiopatología de los cambios musculares en el climaterio	Incontinencia urinaria de esfuerzo en la mujer mayor: ¿TVT o TOT?	Palpitaciones y arritmias cardíacas en la mujer climaterica
4:50 - 5:10	Actividad física en la prevención y tratamiento de la sarcopenia	Estado actual del uso de mallas protésicas en cirugía reconstructiva del piso pélvico	ECV y menopausia: ¿Cuándo iniciar la THM?
5:10 - 5:30	El aporte de la nutrición en la prevención de la sarcopenia	Histerectomía en el tratamiento de prolapso. ¿Cuándo y a quién?	Debate terapia hormonal: Es deletérea
5:30 - 5:50	Hormonas: su papel en el manejo de la sarcopenia	Contribuciones de la fisioterapia en la rehabilitación del piso pélvico	Debate terapia hormonal: Es protectora
5:50 - 6:20	Plenaria N. 2: ¿Cuándo y por qué los estrógenos en la osteoporosis?		
6:20 - 7:00	Simposio de la industria*	Simposio de la industria*	Simposio de la industria*
7:00 - 7:20	Ceremonia de inauguración		

## Programa académico primer día



Día	Viernes 10		
Salón	Salón Barichara	Salón Chicamocha	Salón Santurbán
Horario/ Temas	Salud mental	Envejecimiento	Piel y órganos de los sentidos
2:00 - 2:10	Apertura de la Sesión	Apertura de la Sesión	Apertura de la Sesión
2:10 - 2:30	Salud mental y climaterio: estudios colombianos	Telomerasas y envejecimiento	Los cambios en la piel por el déficit hormonal en el climaterio
2:30 - 2:50	Factores de depresión en la transición menopáusica	Tipos de envejecimiento	Abordaje de las enfermedades dermatológicas más frecuentes en el climaterio
2:50 - 3:10	Prevención de la enfermedad mental en el climaterio	Vitaminas: efectos de regulación génica y mecanismos de envejecimiento	Déficit hormonal en el climaterio y cambios oculares
3:10 - 3:30	Las hormonas y el amor en la mujer mayor	¿Podemos modificar el envejecimiento?	Déficit hormonal en el climaterio y cambios óticos
3:30 - 4:00	Plenaria N. 3: Mitos y realidades del uso de tecnologías emergentes en ginecología		
4:00 - 4:30	Visita a muestra comercial, refrigerio y café		
Horario/ Temas	Neurología	Mama	Trabajos de investigación
4:30 - 4:50	Cambios cerebrales por el deficit hormonal en el climaterio	Patología benigna de la mama en el climaterio	1.2
4:50 - 5:10	Parkinson y Alzheimer en el climaterio	Tamizaje y diagnóstico actualizados de la patología mamaria	3.4
5:10 - 5:30	Sueño y climaterio	Ca mama: Síndrome heredo-familiar	5.6
5:30 - 5:50	Detención del deterioro cognitivo en el climaterio	Debate: ¿es o no es carcinogénica, la terapia hormonal?	7.8
5:50 - 6:20	Plenaria N. 4: Anticoncepción hormonal en la perimenopausia		
6:20 - 7:00	Simposio de la industria*	Simposio de la industria*	Simposio de la industria*

Programa académico segundo día



Día	Sábado 11		
Salón	Salón Barichara	Salón Chicamocha	Salón Santurbán
Horario/ Temas	Endocrinología	Sexualidad	Imágenes
8:00 - 8:05	Apertura del Congreso		
8:05 - 8:35	Plenaria N. 5: Ginecología regenerativa y envejecimiento		
8:35 - 8:55	¿Produce obesidad la menopausia?	Abordaje sexológico de las disfunciones sexuales en la mujer mayor	Aspectos claves en el BIRADS mediante ultrasonografía
8:55 - 9:15	Hipotiroidismo, obesidad y climaterio	Andrógenos y deseo sexual hipoactivo: ¿Qué dice la evidencia en el 2021?	Indicaciones de la Resonancia Magnética en cáncer de mama temprano
9:15 - 9:35	Diabetes y menopausia: un doble problema en la mujer actual	Farmacoterapia con inhibidores de fosfodiesterasa 5: ¿tiene cabida en la mujer?	Evaluación de Incontinencia urinaria por Ultrasonido
9:35 - 9:55	Síndrome metabólico en el climaterio, opciones terapéuticas	Terapia hormonal en el climaterio: ¿Cuál es su aporte en la función sexual femenina?	Utilidad del Ultrasonido de Piso Pélvico en el Diagnóstico de los trastornos compartimentales
9:55 - 10:25	Plenaria N.6: Vitamina D en la postmenopausia, cuál es la verdadera utilidad?		
10:25 - 11:05	Simposio de la industria*	Simposio de la industria*	Simposio de la industria*
11:05 - 11:35	Visita a muestra comercial, refrigerio y café		
11:35 - 12:05	Plenaria N. 7 : Utilidad de los andrógenos en la mujer posmenopáusica		
12:05 - 12:30	Premiación de trabajos		
12:30 - 12:45	Clausura		

Programa académico tercer día



## 4 Precongresos

Sábado 4 de septiembre					
Horario / Tema	Osteoporosis	Obesidad	Horario / Tema	Medicina Biorreguladora*	Tecnologías emergentes en SGUM*
8:00 - 8:10	<b>Apertura</b>	<b>Apertura</b>	2:00 - 2:10	<b>Apertura</b>	<b>Apertura</b>
8:10 - 8:30	Epidemiología de la Osteoporosis	Fisiopatología de la obesidad	2:10 - 2:30		
8:30 - 8:50	Fisiopatología de la Osteoporosis	El tejido adiposo como órgano endocrino	2:30 - 2:50		
8:50 - 9:10	Diagnóstico de la Osteoporosis	Hipotiroidismo y obesidad: mito o realidad	2:50 - 3:10		
9:10 - 9:30	Osteoporosis Post-Menopáusica, Propuesta De Tratamiento	¿Es la menopausia factor de riesgo para la obesidad?	3:10 - 3:30		
9:30 - 9:50	<b>Refrigerio</b>	<b>Refrigerio</b>	3:30 - 3:50	<b>Refrigerio</b>	<b>Refrigerio</b>
9:50 - 10:10	Terapia Hormonal Menopáusica En Osteoporosis	THM y obesidad	3:50 - 4:10		
10:10 - 10:30	Terapia Secuencial En Osteoporosis	Obesidad y osteoporosis	4:10 - 4:30		
10:30 - 10:50	Masa Ósea En Pacientes Transgénero	Manejo farmacológico actual de la obesidad	4:30 - 4:50		
10:50 - 11:10	<b>Sesión de preguntas</b>	<b>Sesión de preguntas</b>	4:50 - 5:10	<b>Sesión de preguntas</b>	<b>Sesión de preguntas</b>
11:10 - 11:20	<b>Clausura</b>	<b>Clausura</b>	5:10 - 5:20	<b>Clausura</b>	<b>Clausura</b>

\* En construcción.

28 Conferencias



## Valor de las inscripciones

Categoría	Hasta el 30 de junio	US	Hasta el 9 de septiembre	US
Asociados	Sin costo		Sin costo	
Especialistas no asociados	480000	130	600000	165
Residentes asociados	Sin costo		Sin costo	
Residentes no asociados	240000	65	300000	85
Médicos generales	320000	88	400000	110
Profesionales no médicos	240000	65	300000	85
Estudiantes	160000	45	200000	55
Miembros Sociedades de la FLASCYM		100		130

### Con derecho a:

- 3 días de Congreso y asistencia a los 4 precongresos.
- 37 Conferencistas internacionales.
- 56 conferencias del congreso y 28 de los precongresos.
- 7 plenarias.
- Simposios de la industria.
- Visita interactiva muestra comercial, con posibilidad de descargar contenidos.
- Acceso área posters con audio y visualización de éstos.
- Posibilidad de agregar la agenda al calendario.
- Plataforma liviana adaptable a cualquier tipo de dispositivo.
- Video flotante de la charla con posibilidad de movimiento dentro de la plataforma sin perdersela.
- Sala de chat dentro de las conferencias.
- En los precongresos sesión de preguntas en vivo.
- Certificado de asistencia.
- Acceso a la zona de Networking.
- Exposición de contenido por 3 semanas.
- Asistencia remota a los participantes.
- Resumen de los contenidos de las charlas en el número siguiente de la Revista Colombiana de Menopausia.





# XIV

Congreso  
Colombiano de

# Menopausia

Climaterio: Transición Saludable



Asociación Colombiana  
de Menopausia

9 al 11  
Septiembre  
2021

*Modalidad Virtual*

*Bucaramanga* Colombia



Federación Colombiana  
de Sociedades de Climatología  
y Menopausia

