

# ALTERACIÓN DEL DESEO DEL SEXUAL

3er. Curso Universitario de  
Postgrado de Formación en  
Climaterio

Teórico – Práctico  
2016.

# DESEO SEXUAL

Es un conjunto de  
sensaciones específicas  
que llevan a las personas a buscar  
experiencias sexuales

# DESEO SEXUAL

Se caracteriza por:

- Presencia espontánea de pensamientos sexuales
- Interés por iniciar o aceptar la actividad sexual
- Búsqueda y reconocimiento de señales sexuales

# DESEO SEXUAL

Centro de integración  
Sistema Límbico cerebral



ANDRÓGENO DEPENDIENTE

Es el aspecto mas influído por el  
aprendizaje

# FASE DEL DESEO

DESEO  
SEXUAL



Capacidad de  
generar



Pensamientos Sexuales

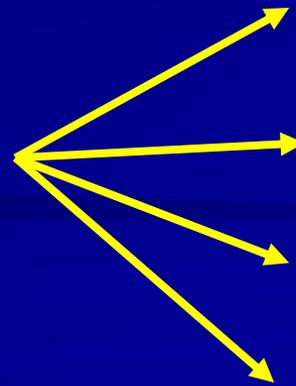
Fantasias Sexuales

Conciencia de necesidad  
sexual

INVOLUCRA



Factores



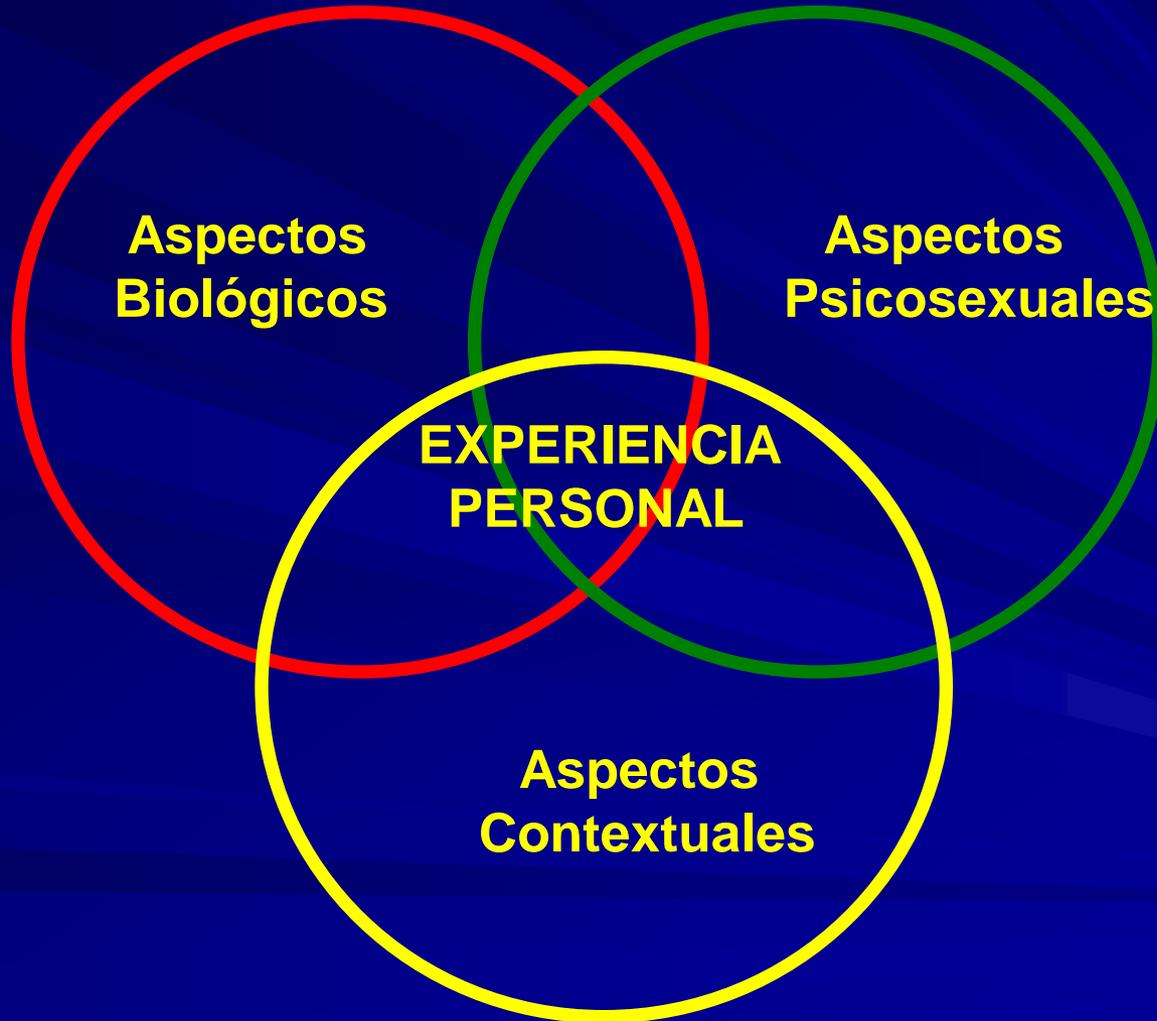
BIOLÓGICOS

AFECTIVOS

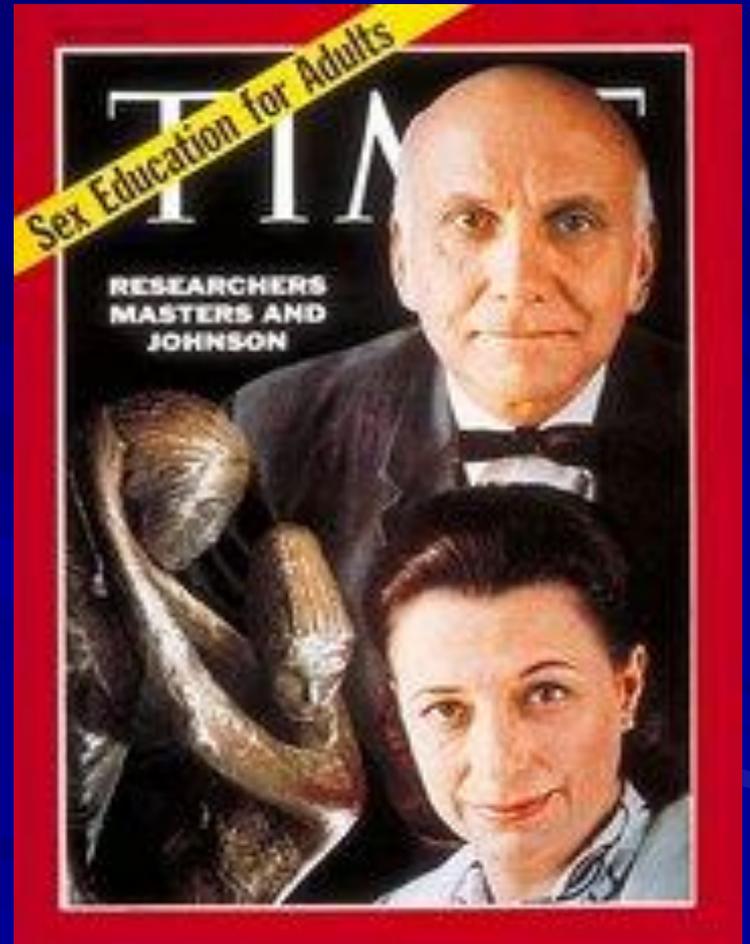
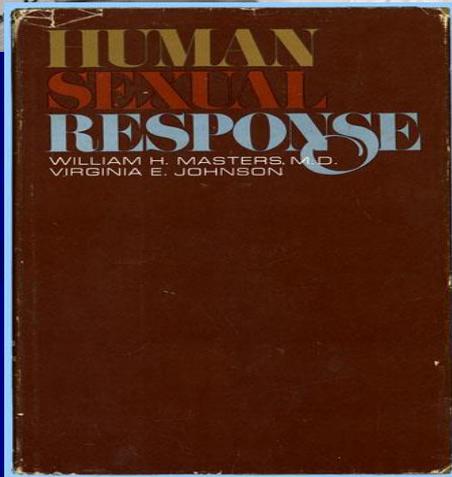
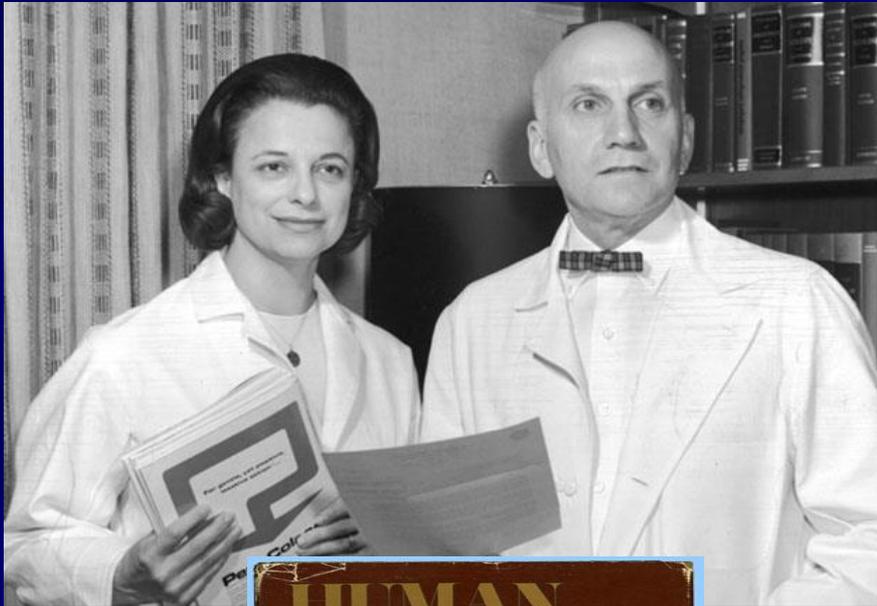
PSICOLÓGICOS

CULTURALES

# SEXUALIDAD

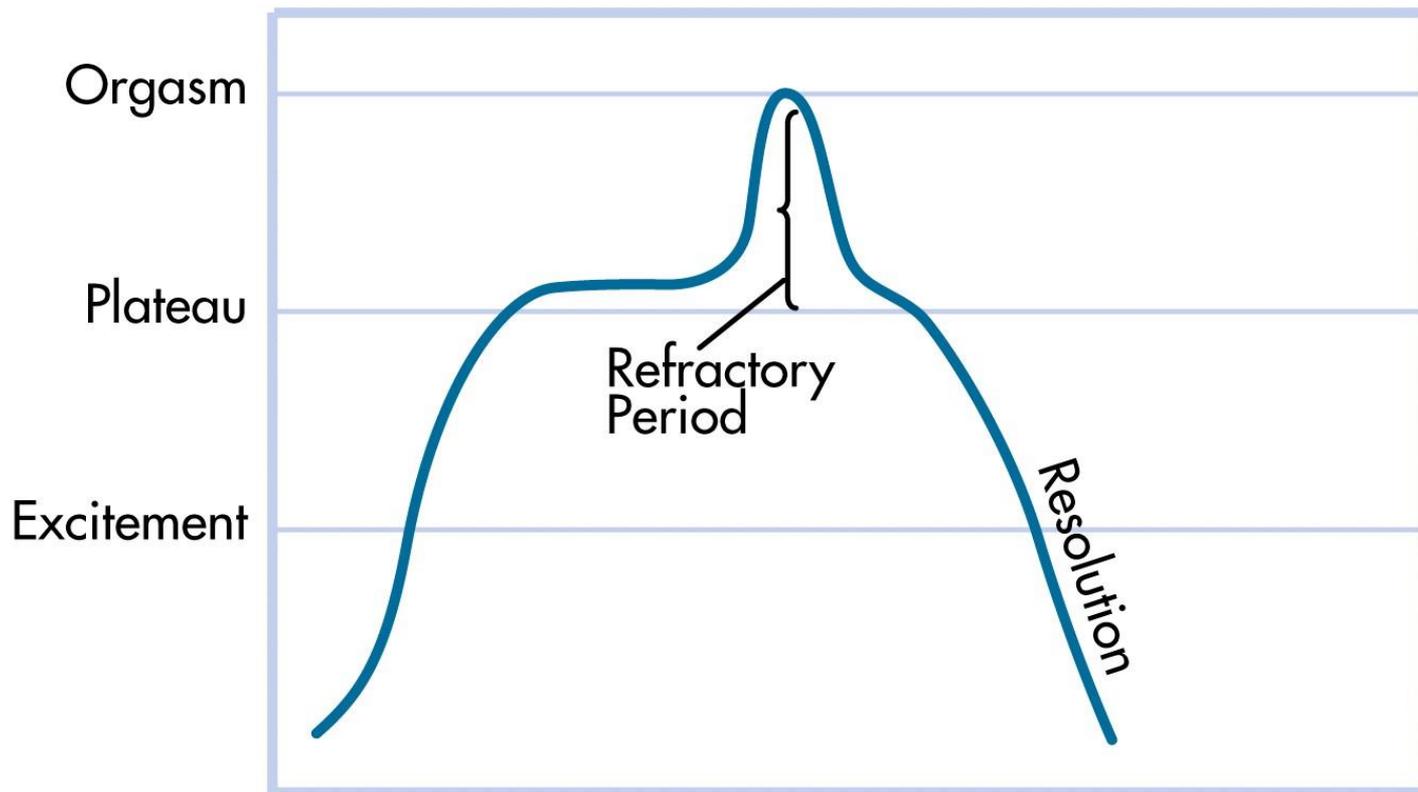


# EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA SEXOLOGÍA



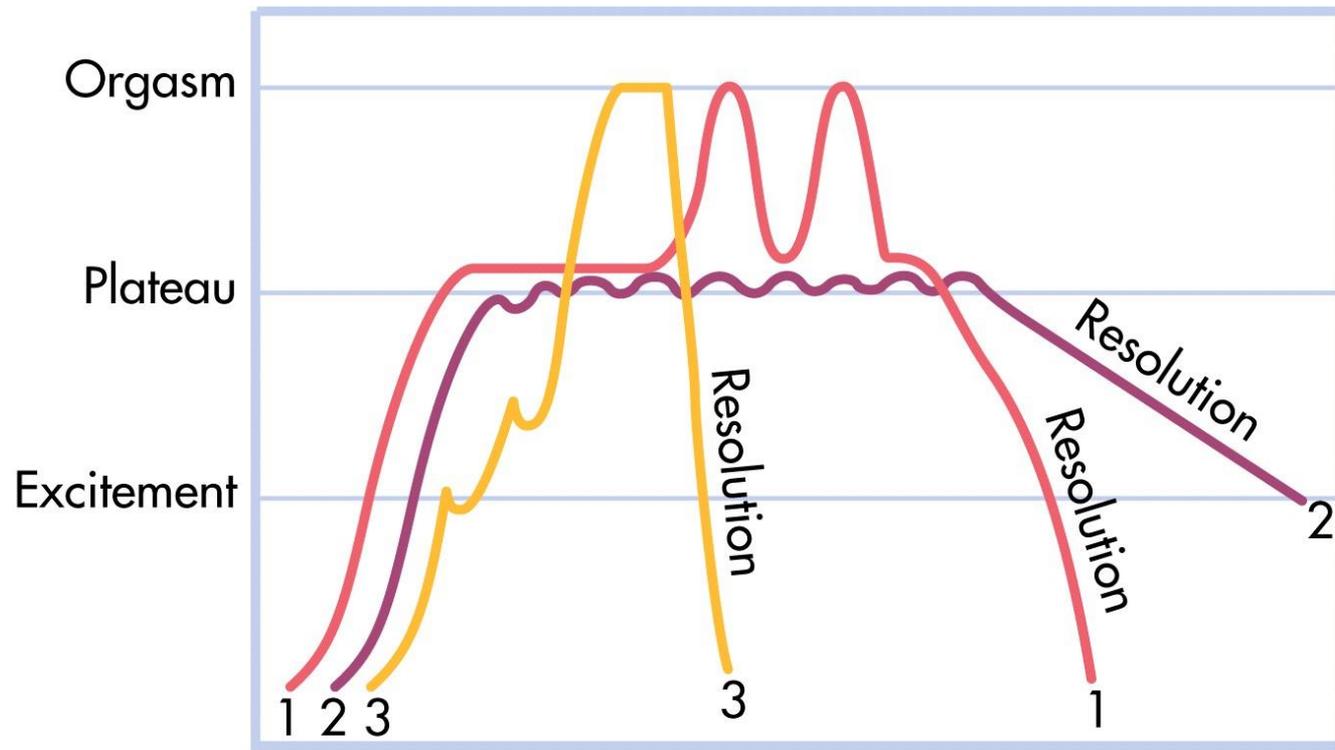
# RESPUESTA SEXUAL ♂

**Typical Male Sexual Response**



# RESPUESTA SEXUAL ♀

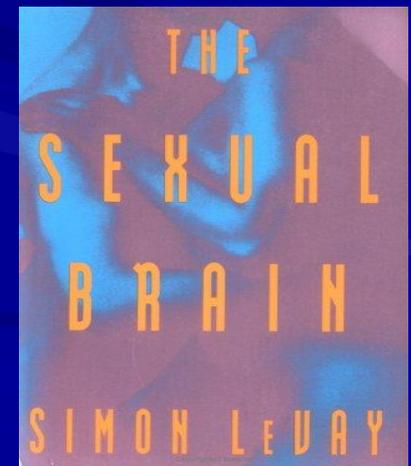
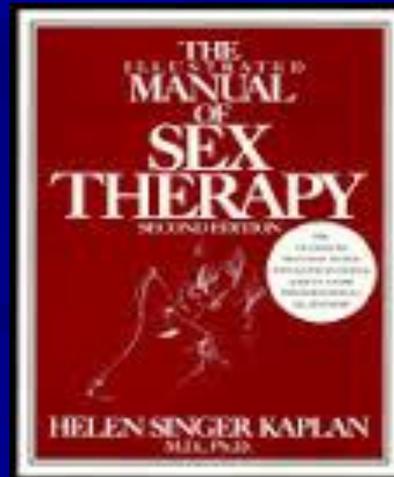
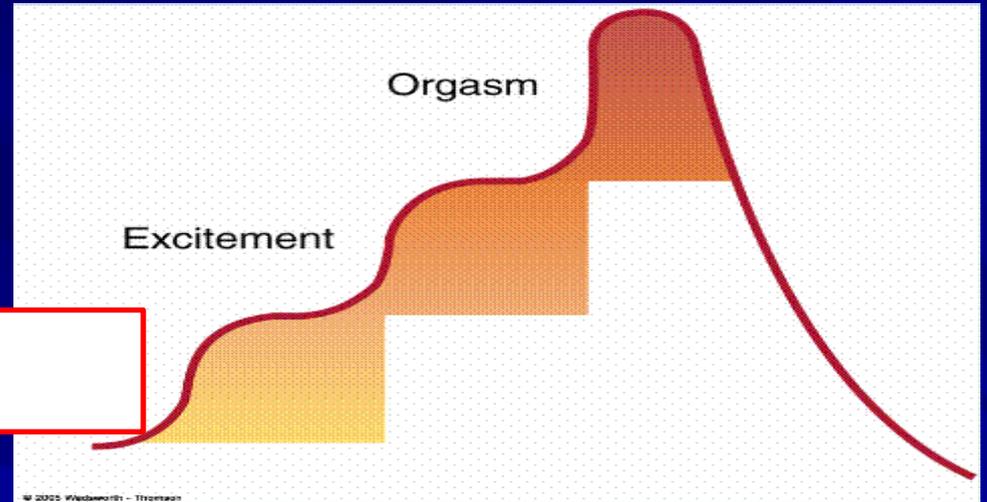
**Female Sexual Responses:  
Three Basic Variations**



# EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA SEXOLOGÍA



**DESEO**





# FACTORES PSICOSOCIALES DETERMINANTES DEL DESEO SEXUAL

- Capacidad mental para crear imágenes y fantasías
- Las emociones
- El nivel de intimidad entre las personas
- La cultura

# LA RESPUESTA SEXUAL DEPENDE DE:

- La integridad orgánica
- Estimulación sexual adecuada
- Libertad para responder al estímulo sexual

# DISFUNCIÓN SEXUAL

Alteración del **funcionamiento sexual** que involucra una o múltiples fases de la respuesta sexual a pesar de una estimulación adecuada o presencia de **dolor** asociado a la actividad sexual de manera **recurrente** o **persistente**

# DESÓRDEN SEXUAL

Se caracteriza por una alteración  
Psicológica y Fisiológica  
en el ciclo de la  
Respuesta Sexual Femenina  
que ocasiona  
Distress o  
dificultad en las  
relaciones interpersonales.

# Disfunción Sexual Femenina

Kaplan, H. S

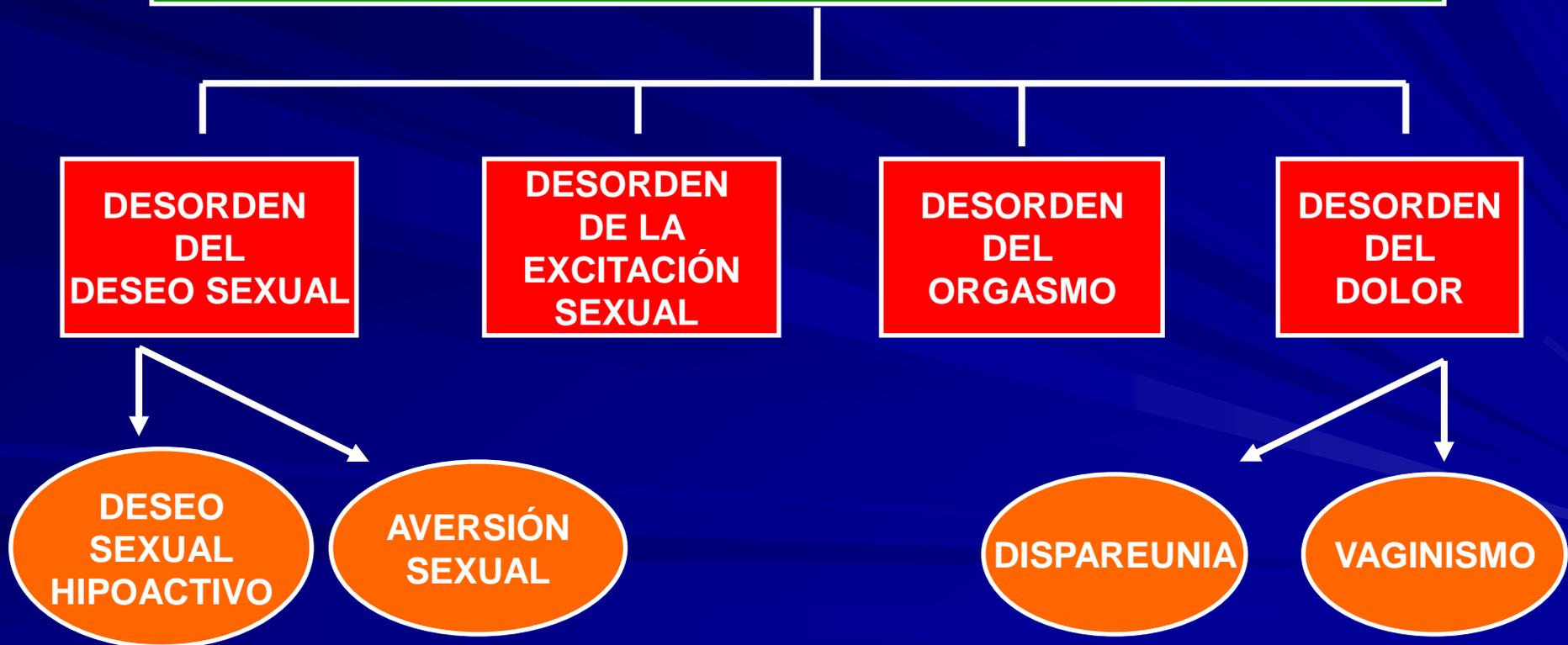
*"Las disfunciones sexuales son trastornos **psicosomáticos** que impiden a la mujer realizar el coito o gozar de él"*

*"Puede hallarse inhibido tanto en el componente vasocongestivo como el orgásmico de la respuesta sexual, conjunta o separadamente".*

# Desórdenes Sexuales

## Clasificación

### DESÓRDENES SEXUALES FEMENINOS



# Desórdenes Sexuales

## Clasificación- Subtipos

### DEFINICIÓN TEMPORAL

PRIMARIOS

Desde el inicio de la actividad sexual

ADQUIRIDOS

Luego de un período de actividad sexual normal

### DEFINICIÓN CONTEXTUAL

GENERALES

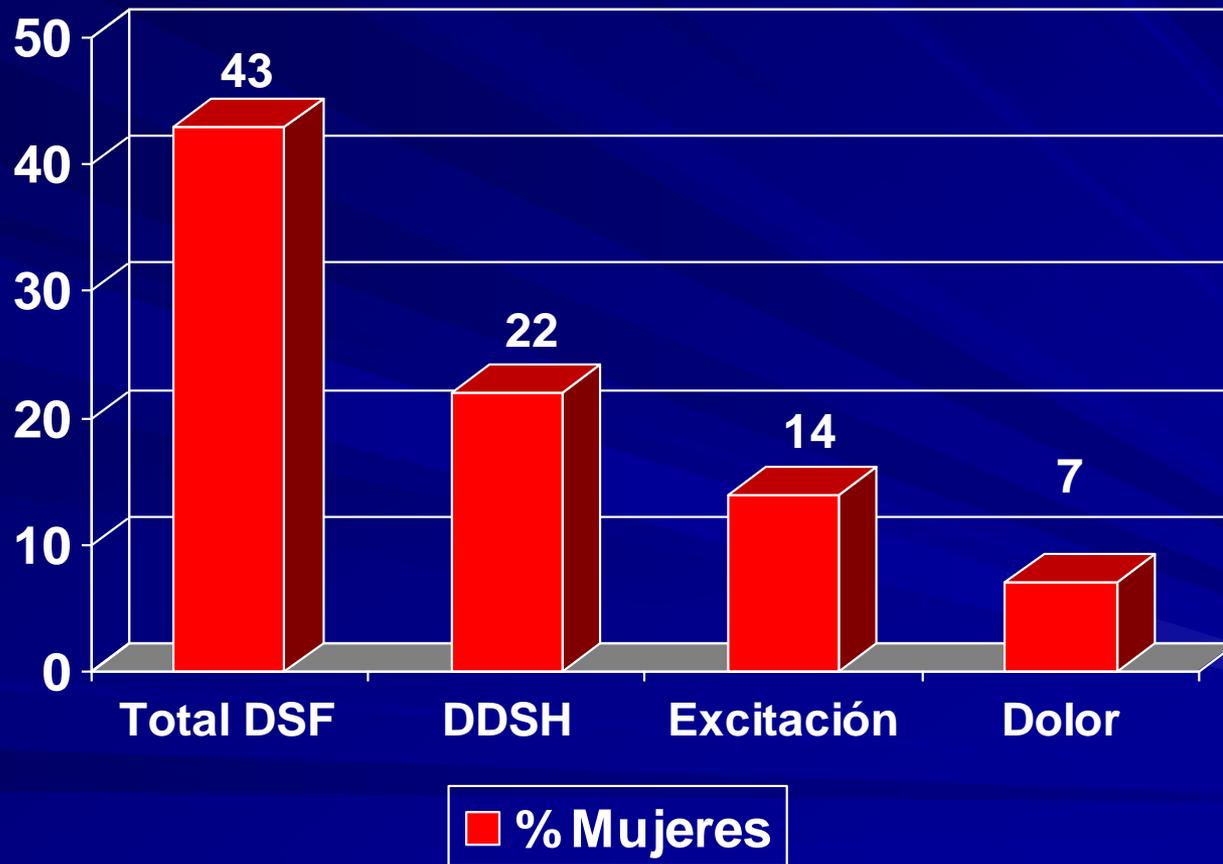
No se limitan a tipo de estimulación, situación o pareja

SITUACIONALES

Se limitan a tipo de estimulación, situación o pareja

# Prevalencia de Desórdenes Sexuales Femeninos

## Perspectiva Histórica



National Health and Social Life Survey 2000-2001

# Prevalencia de Desórdenes Sexuales Femeninos

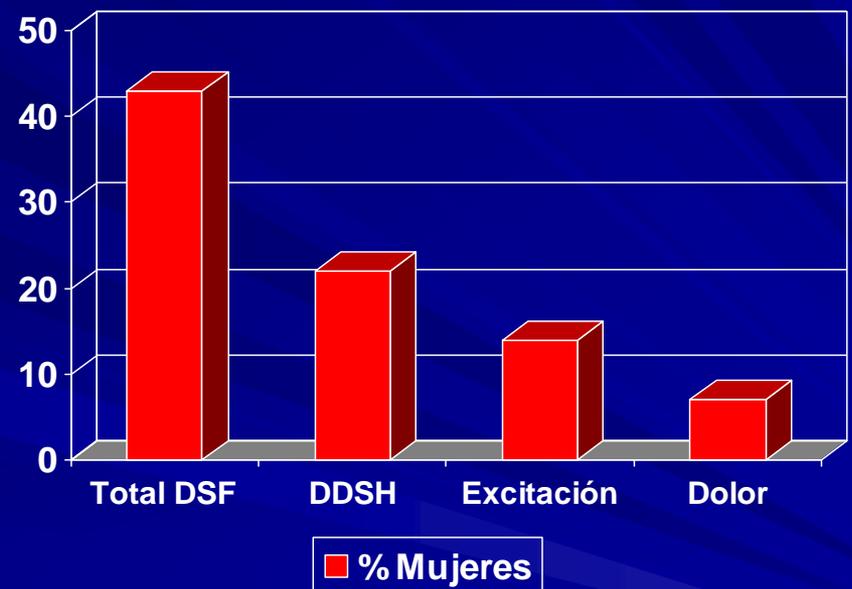
## Perspectiva Histórica

**Objetivos:** Prevalencia de Disfunciones Sexuales en ♀ y ♂

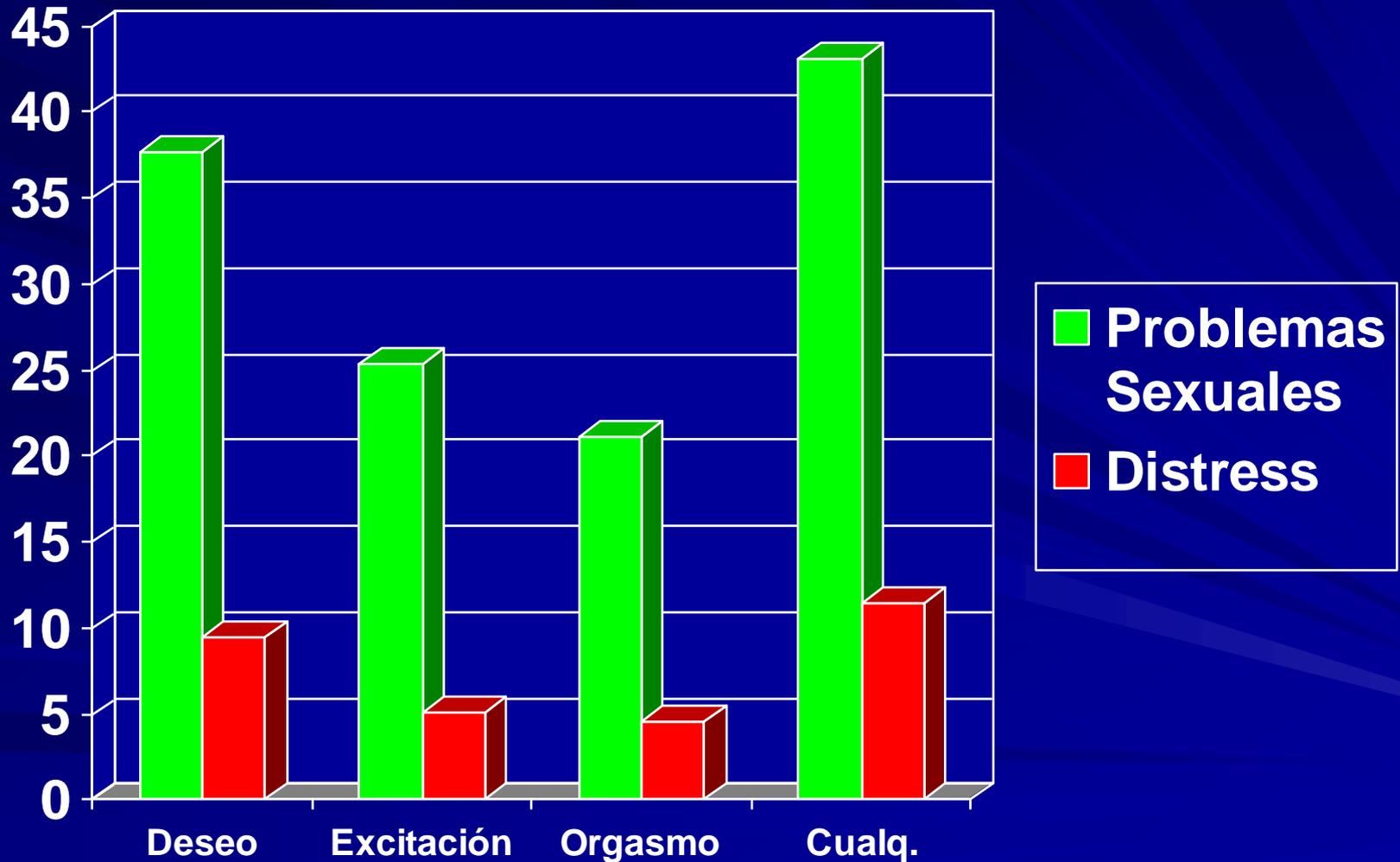
**NO** se tomó en cuenta **DISTRESS**

Población : 1749 ♀ }  
1410 ♂ } 18-59 años

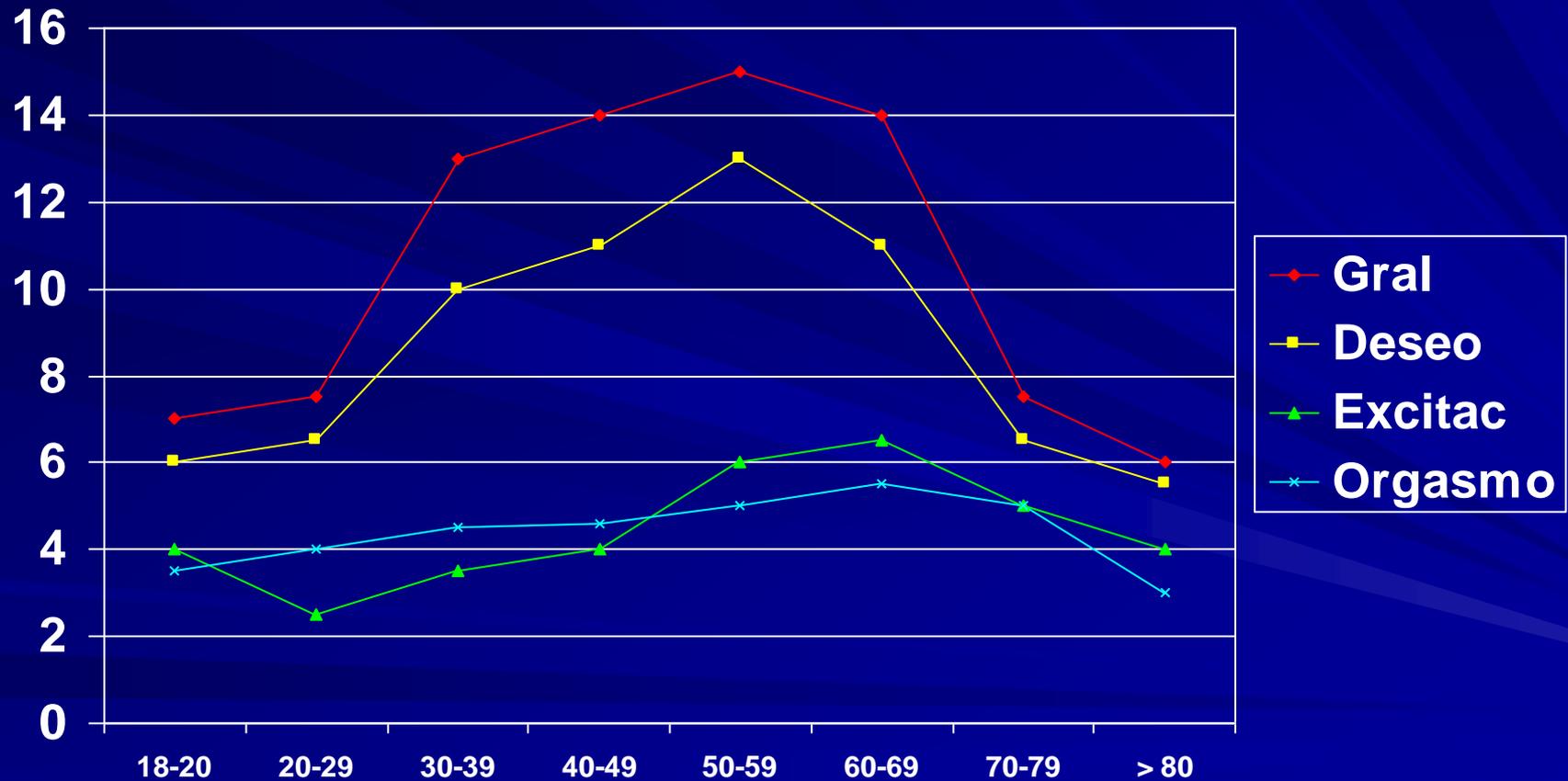
DSF → **43 %**



# Prevalencia según PRESIDE



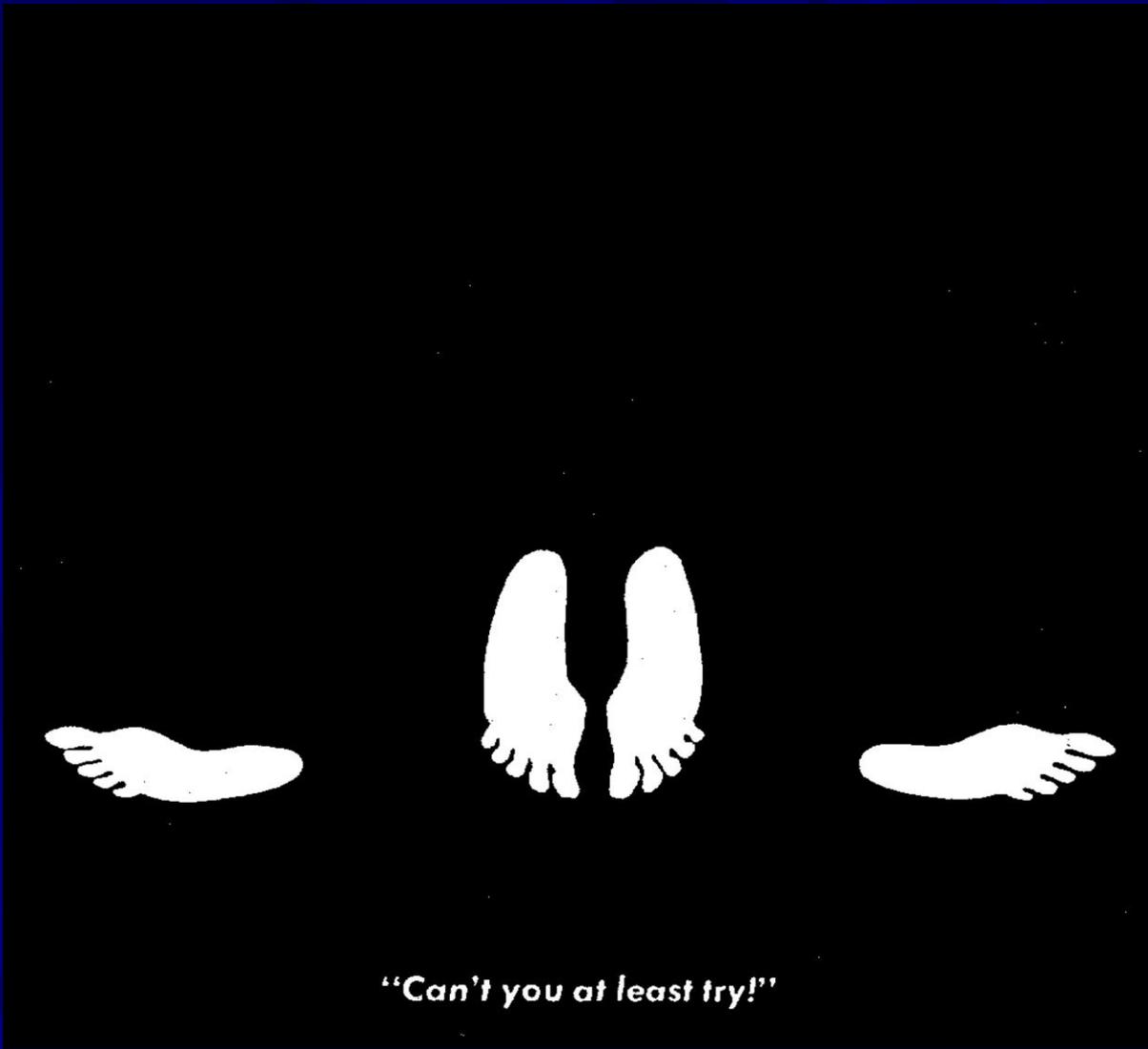
# Prevalencia de Desórdenes Sexuales en intervalos de 10 años



# DESORDEN DEL DESEO/ INTERÉS SEXUAL

( *EX DESEO SEXUAL HIPOACTIVO* )

- Disminución o ausencia de **fantasías y deseos de actividad sexual** de forma persistente o recurrente.
- El trastorno provoca un **distress personal** o dificultades de la relación interpersonal
- El trastorno no se explica por la presencia de otro trastorno del Eje (excepto otra disfunción sexual) y no se debe a efectos directos de una sustancia o enfermedad médica



Gregoire, A. BMJ 1999;318:315-317

# AVERSIÓN SEXUAL

- Aversión extrema persistente o recidivante hacia, y con **evitación de, todos** o prácticamente todos los **contactos sexuales genitales** con una pareja sexual
- El trastorno provoca **distress personal** o dificultades en las relaciones interpersonales
- CIE-10 incluye a la actividad sexual que da lugar a “sentimientos fuertemente negativos e incapacidad para experimentar cualquier tipo de placer”



# DISFUNCIÓN SEXUAL

¿ FEMENINA ?



Toda disfunción es un problema de pareja

Masters y Johnson

# FACTORES QUE FACILITAN LA RESPUESTA SEXUAL

- Intimidad y compromiso
- Atracción por el otro
- Descanso
- Seguridad y confianza mutua
- Espíritu lúdico
- Cuidado personal
- Capacidad de ponerse en lugar del otro
- Sentido del humor

# Aspectos Psicosociales.

## Factores Predisponentes.

- Información sexual inadecuada.
- Educación estricta.
- Experiencias traumáticas.

## Factores Precipitantes.

- Edad.
- Crisis Evolutivas.
- Infidelidad.

# Factores de Mantenimiento.

- Ansiedad por el rendimiento.
- Anticipación al fracaso.
- Culpabilidad.
- Pobre comunicación en la pareja.
- Mitos sexuales.
- Baja autoestima.
- Miedo a la intimidad.
- Juego erótico restringido. Rol de espectador.
- Desaveniencias en la relación general.

# EI Modelo **PLISSIT**

■ **P**ermission

■ **L**imited **I**nformation

■ **S**pecific **S**uggestions

■ **I**ntensive **T**herapy

IT

SS

LI

P

# El Modelo **PLISSIT**

*Nivel Uno : Dar Permiso*

# El Modelo **PLISSIT**

*Nivel Dos :*

***Información Limitada***

# El Modelo **PLISSIT**

*Nivel Tres :*

***Sugerencias Especificas***

# Información Específica

SEQUEDAD  
VAGINAL



LUBRICANTES

CREMAS CON E2

DISFUNCIÓN  
ERÉCTIL



SILDENAFIL

TERAPIA SEXUAL

DISMINUCIÓN DEL  
DESEO SEXUAL



EVALUAR CAMBIO DE MEDICACIÓN

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

NUEVAS TERAPIAS

INFORMACIÓN

# El Modelo **PLISSIT**

*Nivel Cuatro :*  
***Terapia Intensiva***



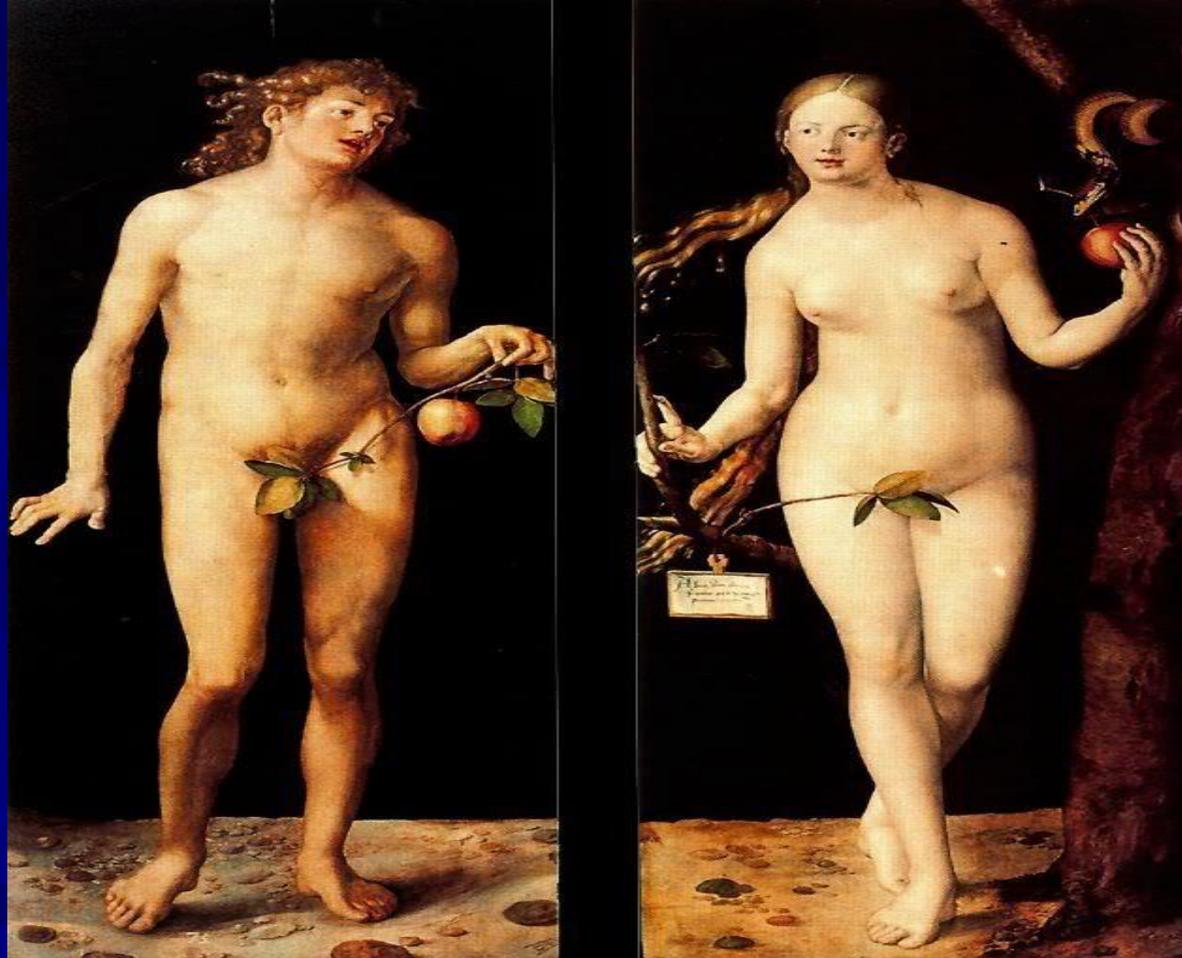
**MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN !!**

**Dr Gustavo Litterio**

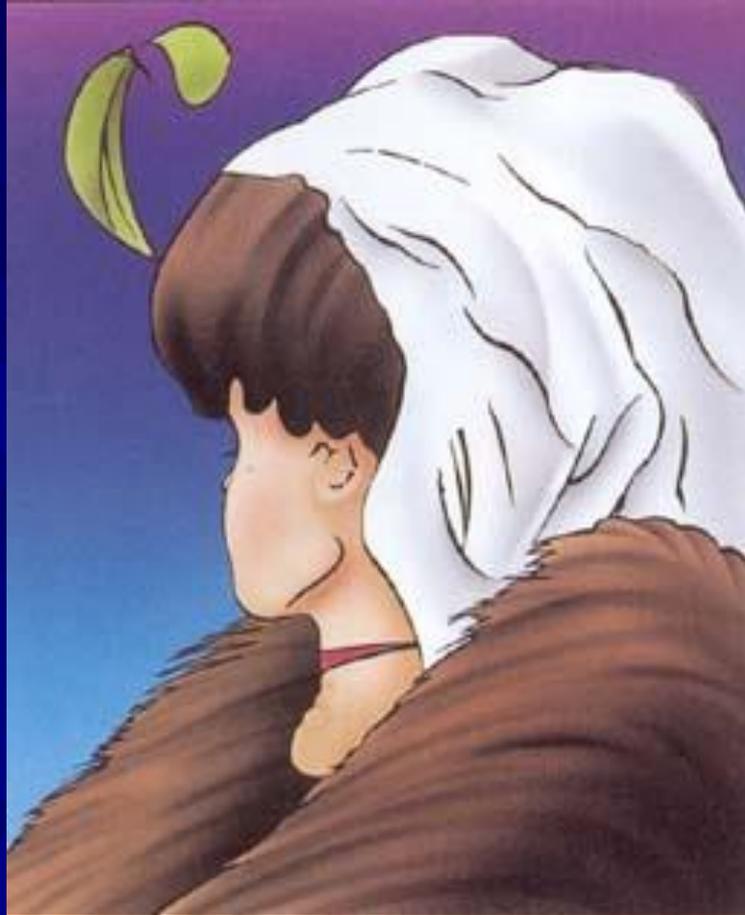


**QUÉ ES NORMAL ?**

# TALLER DE SEXUALIDAD



**NORMALIDAD**



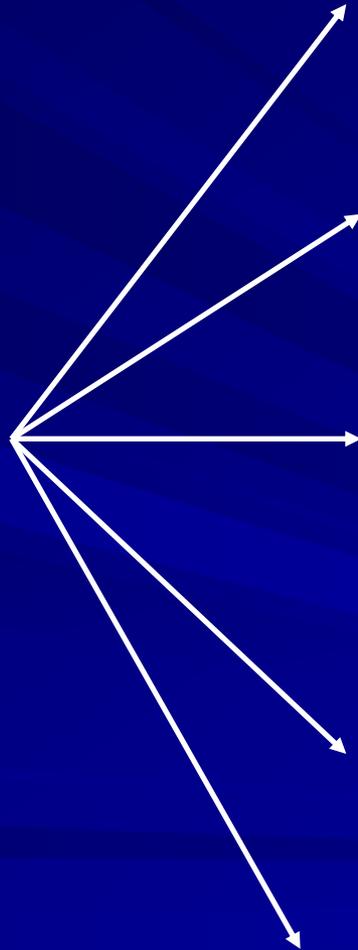


**TALLER :**

**¿QUÉ ES NORMAL?**

# DISCUSIÓN

NORMALIDAD



ESTADÍSTICO

FILOGENÉTICO

MORAL

LEGAL

SOCIAL

<b>CRITERIOS</b>	<b>Masturba ción</b>	<b>Homo sexualidad</b>	<b>Sexo no marital</b>	<b>Sexo Oral</b>	<b>Pedofilia</b>	<b>Violación</b>
<b>Estadístico</b>	Normal	?	Normal	Normal	<b>Anormal</b>	<b>Anormal</b>
<b>Filogenético</b>	Normal	Normal	Normal	Normal	?	?
<b>Moral</b>	<b>Anormal</b>	<b>Anormal</b>	<b>Anormal</b>	<b>Anormal</b>	<b>Anormal</b>	<b>Anormal</b>
<b>Legal</b>	Normal	<b>Anormal</b>	?	Normal	<b>Anormal</b>	<b>Anormal</b>
<b>Social</b>	Normal	Normal	Normal	Normal	<b>Anormal</b>	<b>Anormal</b>

# CONDUCTA SEXUAL NORMAL

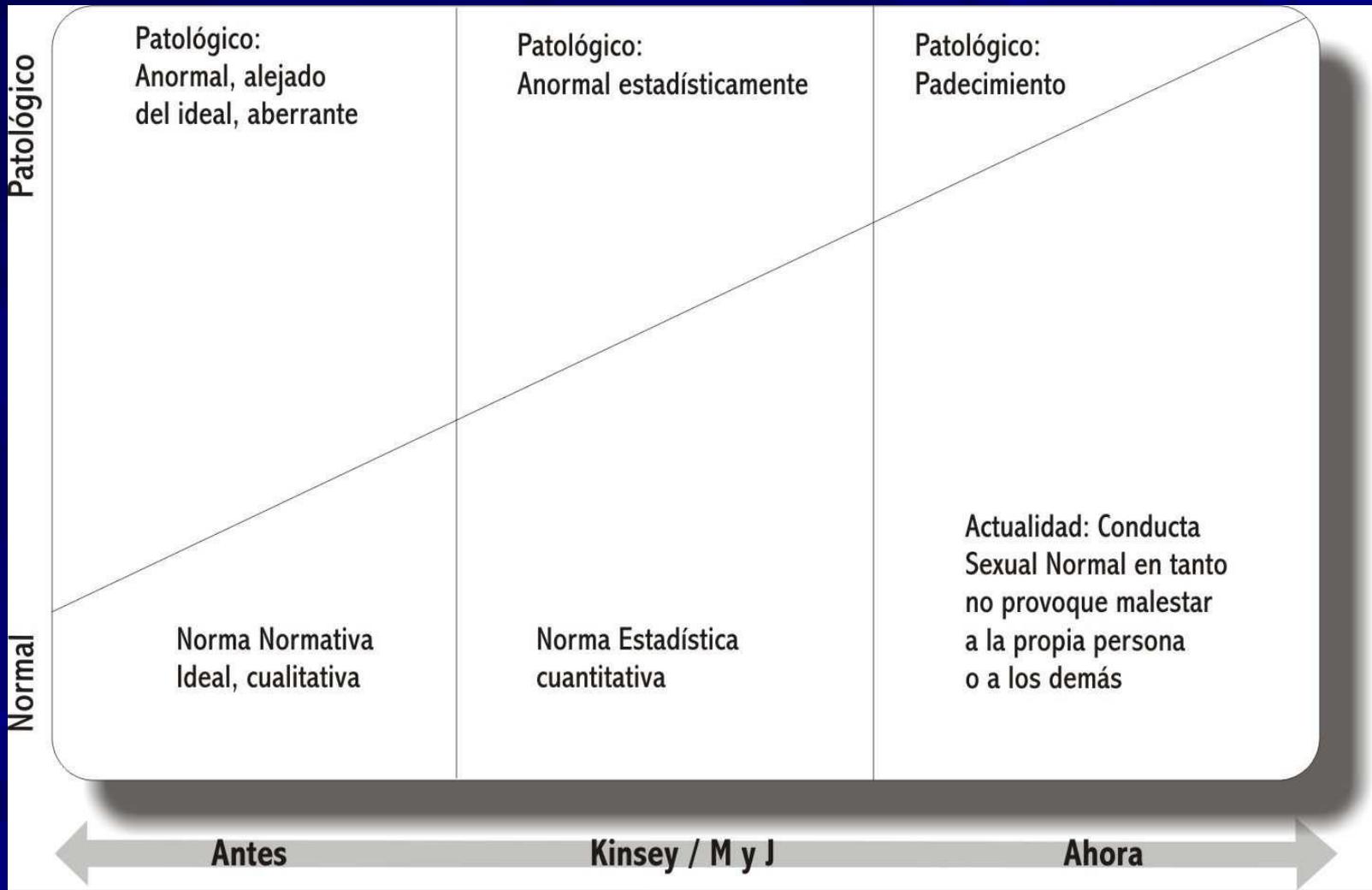
“ Es aquella que por muy  
extraña que nos parezca,  
no resulta nociva somática  
o psíquicamente para el  
individuo o para los demás.”

# CONDUCTA SEXUAL ANORMAL

*“Es cuando una conducta sexual amerita la intervención médica o psicológica, solicitada por la misma persona porque le resulte perturbadora, o por intervención legal por resultar nociva para otros.”*

“ Nada resiste peor este cambio de categorías a lo largo del tiempo que el intento de clasificar a la gente y su conducta, especialmente su conducta sexual.”

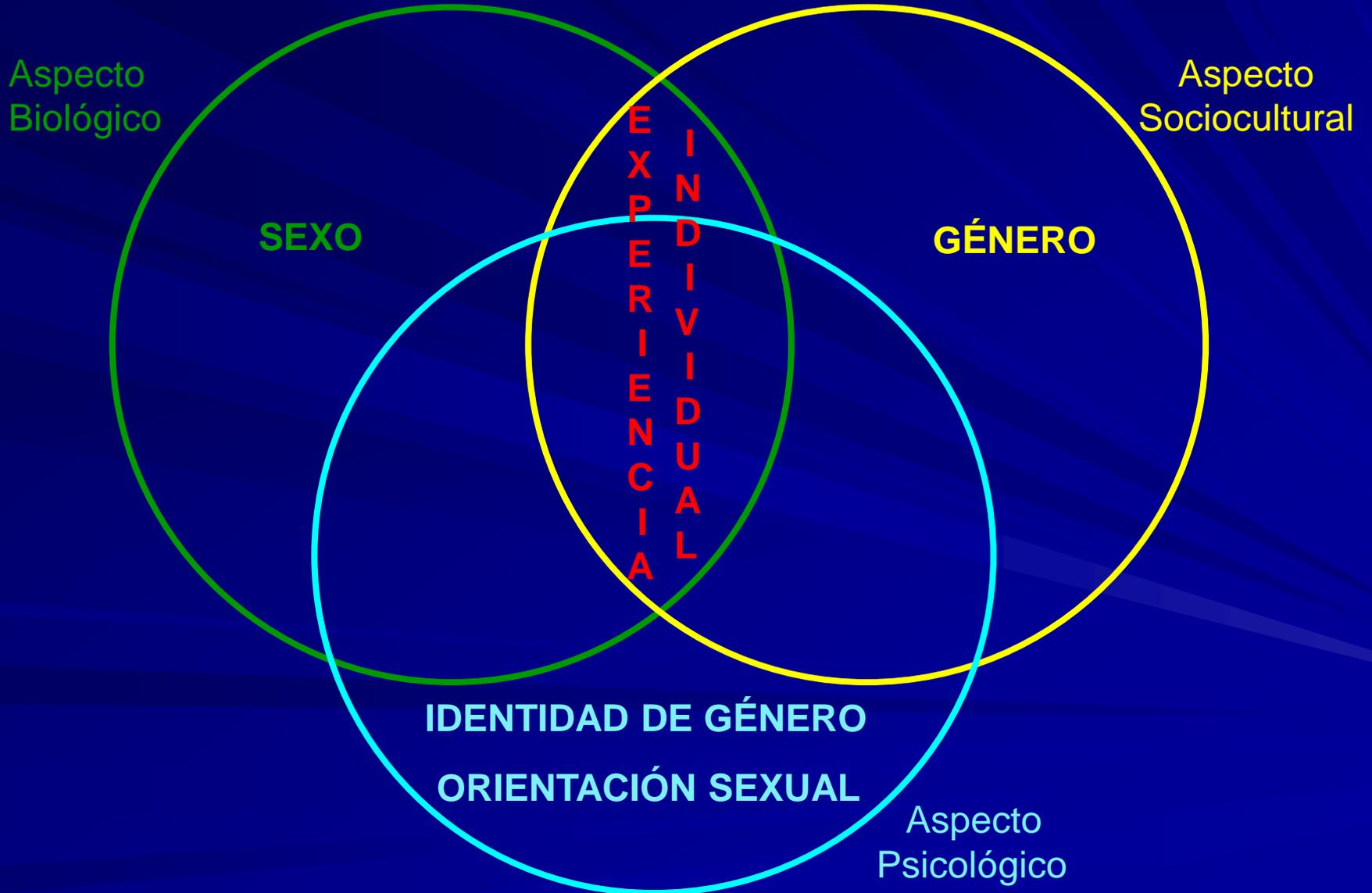
Frank Mark Mondimore.



- “ Cada encuentro sexual implica una compleja serie de interacciones, cada una de las cuales demanda un grado de habilidades , tanto sexuales como sociales.”

Basson, Rosemarie

# SEXUALIDAD





“ Desde el punto de vista de la salud física y psíquica de un individuo, **lo que hacemos** sexualmente no es sino ni remotamente tan importante como **cómo nos sentimos** cuando lo hacemos...”

“Nuestra atención debe estar dirigida  
al ser humano individual y no  
al irrelevante, ilógico y psicológicamente  
dañino encasillamiento de las conductas  
sexuales en “normales” o “anormales”.”

Wardell B. Pomeroy.

**“ A los hombres no les inquietan las cosas,  
Sino las visiones que ellos tienen de éstas”.**

**Epícteto.**



**MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN !!**

**Dr Gustavo Litterio**

